PM för PEKING-DUON 2017

LÖRDAG 20 MAJ 2017

Plats
Södra Norrköping, Vrinneviskogen. Följ skyltning mot sjukhus på Söderleden. Från rondell på Gamla Övägen (vägnummer 799) vägvisning med skärmar till parkeringen.

Parkering
På anvisad plats, avgift 20 kr, ca. 500 m gångväg till arenan.

Kartor
Sprintsträckorna går på utsnitt av sprintkarta Vilbergen-Vrinnevi-Klingsberg (1:4000, 2-2.5m ekv), reviderad 2017. Medeldistansen går på Vrinnevikartan (1:10 000, 2.5m ekv), reviderad 2016-17. *Se särskilda anvisningar gällande kartor nedan.* Digitaltryckta kartor med definitioner på kartorna.

Terräng
Sprintdelen är en blandning av stigrik närskog och bostads-/parkområde. Längre sprintbanor passerar lokalgator – iakta försiktighet! För Medeldistansdelen kan terrängen beskrivas som mycket stigrik närskog.

Nummerlappar och hyrpinnar
Varje lag hämtar själv sina nummerlappar, vilka hänger på väggen bredvid markan. Nummerlappar bäres på bröstet av samtliga stafettlöpare. Sträcka 1/3 med svart text och sträcka 2/4 med röd text. Medtag egna säkerhetsnålar. De lag som har hyrpinnar hämtar dessa i sekretariatet. Borttappad hyrpinne debiteras med 400 kr.

Laguppställning och lagändringar
Laguppställning ska anges via Eventor senast torsdag 18 maj klockan 21:00. På tävlingsdagen kan lagändringar göras före 10:00 i sekretariatet.

Starttider
11.00: DH10-12
11:10: D14, H14, D16, H16
11.20: D90, H90, Mix90, DH120
11.30: D17, H17, Mix17, Öppen Stafett

Stafettklasser
Alla stafettklasser består av 4 sträckor som springs av 2 löpare. Löpare A springer sträcka 1 och 3, och löpare B sträcka 2 och 4. Alla klasser inleds med en medeldistanssträcka följt av två sprintdistanser, och avslutas med en medeldistanssträcka. Spridningsmetod tillämpas i samtliga stafettklasser utom i DH10-12, D14, H14, DH120 och Öppen Stafett.

Vakansplatser
3 extra lag per klass finns som vakanser för anmälan på adress ejoelsson@gmail.com eller direkt i sekretariatet före kl. 10.20 på tävlingsdagen. 150% avgift tillämpas.

Uppvärmning
Med hänsyn till fair-play ska uppvärmning ske i direkt anslutning till målområdet och fotbollsplanen.

Växling
Inkommande löpare stämplar på mållinjen, lämnar sin karta och hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar till utgående löpare. Därefter ska avläsning av pinne ske vid sekretariat. För att springa sin nästa sträcka krävs det att man tömmer sin SI-pinne igen vid ingången till växlingsområdet. **OBS:** Det rekommenderas starkt att efter avläsning av SI-pinnen gå direkt in i växlingsfållan för att invänta nästa löpare, då löptiden för sprint är relativt kort.
→ **OBS:** Frivillig genomgång (främst för DH10-12) av växling sker kl. 10.20, samling vid starten av målfållan.

Målgång
Alla sträckor ska målstämpla, även sistasträckan.
Vid tveksamma fall i spurtstrid avgörs segrare av måldomare.

Klädsel
Heltäckande klädsel skall bäras på samtliga sträckor.

Överdrag, ombyte och vätska i växlingsfållan
I växlingsfållan är det tillåtet att lämna överdrag, vätska, ombyte (t.ex. andra skor för kommande sträcka!).

Felstämplande lag
Får fortsätta i tävlingen men diskvalificeras i sammandraget.

Öppna motionsbanor
Fem öppna motionsklasser erbjuds, där 4 st. är av ren medeldistanskaraktär: ÖM1 – 2,5km, ÖM2 – 2,7km, ÖM3 – 3,8km, ÖM4 – 5,4 km. I tillägg till dessa finns även ÖM8 där första delen av banan är medeldistans, andra delen sprint – totalt 7,2km.
Start mellan 10:30 och 12:00 från separat start i växlingsfållan för utgående löpare. Avgift ungdom 60 kr, vuxen 120 kr.

Stämplingssystem
Sportident kommer användas.

Toaletter och dusch
4 st. toaletter vid arenan samt även i resp. omklädningsrum. Varmdusch inomhus i Tjalvegården, ca 200 m från arenan, följ snitsel tillbaka mot P. **OBS:** inga spik- eller dubbskor inomhus.

Kartinsamling och kartutlämning
Kartinsamling sker vid alla växlingar, men ej vid målgång. Därmed ska fair-play tillämpas vilket innebär att man inte visar karta för tävlande som ännu inte startat.

Kartutlämning sker sedan lagvis vid sekretariatet, tidpunkt meddelas av speaker.

Prisutdelning
Pris till segrande lag i klasserna H/D/M17 och äldre. För H/D16 och H/D14 pris till de 3 främsta lagen i varje klass. I DH10-12 pris till de 5 främsta lagen, därutöver lottas ytterligare ett antal priser i DH10-12 samt bland ÖM-klasserna.

Resultatredovisning
Tävlingen är definierad som en fyramannastafett i Eventor och tanken är att detta ska ge möjlighet att nyttja ordinarie resultatredovisning direkt i Eventor. Om detta inte fungerar som avsett kommer vissa sträckor istället att redovisas via Winsplits.

Servering
Sedvanlig servering i anslutning till arenan.

Barnaktiviteter
Miniknat från kl. 10:00 till 11:00. I anslutning till denna start finns även barnpassning för blöjfria barn.

Sjukvård
Sjukvårdväska finns att tillgå i anslutning till barnpassningen.

Huvudfunktionärer och kontaktpersoner
Tävlingsledare: Magnus Österlund (0733-617076),
Biträdande tävlingsledare: Marcus Andersson (0734-433397)
Banläggare: Tommy Törndahl, banläggarassistent: Jan Berggren.

Tävlingskontrollant: Björn Karlsson
Bankontrollant: Thomas Persson.

LYCKA TILL!

LÖPEX SPORT
KFUM NORRKÖPING
BEIJER BYGGMATERIAL

Revision 2017-05-18

15% på LÖPEX!

Som deltagare i Pekingduon handlar du med **15% rabatt** hos **Löpex Sport**. Rabatten gäller på ord. priser i webshopen och gäller fram tom 25/5 -17.

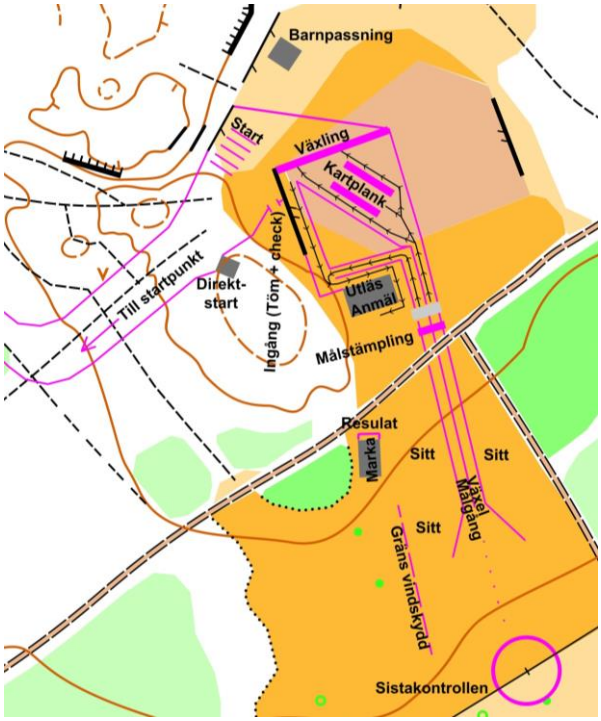
1. Gå till www.lopex.se
2. Lägg dina produkter i varukorgen
3. Gå till kassan
4. Innan du slutför köpet fyller du i rabattkoden **peking1705**
5. Slutför köpet.

(Observera att rabatten endast gäller ord. priser. Önskar man köpa kampanjvaror måste ni göra två separata köp.)

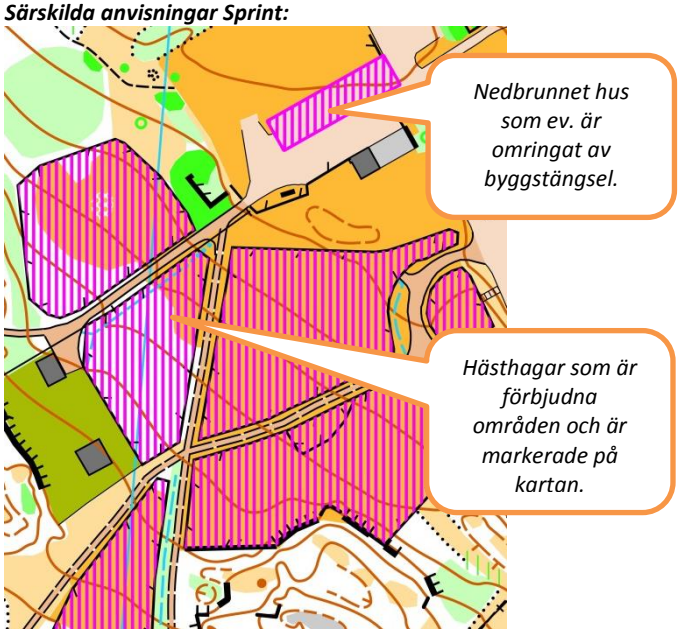
Klasser och banlängder:

Klass	Längd medel (km)	Längd sprint (km)	Svårighets-grad	Tillåten lagindelning
DH10-12	2,5	1,6	Vit/Gul	Herrar och damer (fri indelning), max 12 år
H14	2,7	1,7	Orange	Herrar och damer, max 14 år
D14	2,6	1,7	Orange	Endast damer, max 14 år
H16	3,4	2,2	Violett	Herrar och damer, max 16 år
D16	2,8	2,0	Violett	Endast damer, max 16 år
H17	4,8	3,1	Svart	Öppen för alla
D17	4,4	2,4	Svart	Klass struken, anmält lag flyttad till Mix17.
Mix 17	4,4	2,5	Svart	En herre, en dam. Alternativt 2 damer.
H90	3,5	2,3	Svart	Endast herrar, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
D90	3,2	2,0	Svart	Endast damer, minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
Mix 90	3,4	2,2	Svart	En herre, en dam. Alternativt 2 damer. Minsta sammanlagda ålder 90 år. Ingen min-ålder.
DH120	2,5	1,7	Blå	Herrar och damer (fri indelning), minsta sammanlagda ålder 120 år. Ingen min-ålder.
Öppen	2,7/3,5	1,7/2,0	Orange/Violett	Öppen för alla. Str. 1 och 3 är kortare, str. 2 och 4 lite längre.
Öppna Motionsbanor				
ÖM1	2,5	-	Vit/Gul	Öppen för alla.
ÖM2	2,7	-	Orange	Öppen för alla.
ÖM3	3,8	-	Blå	Öppen för alla.
ÖM4	5,4	-	Svart	Öppen för alla.
ÖM8	4,2	3,1	Svart	Öppen för alla. Både Medel + sprint. Inleds med medel och eget kartbyte (vänd på kartan) efter medeldistansbanans sistakontroll → därefter orienterar löparen själv direkt till sprintdistansens startpunkt utan att passera målet. **OBS: SI-pinnen måste klara av 36 stämplingar.**

Arenaskiss:



Särskilda anvisningar Sprint:



Tomtmark och rabatter:

Notera att tomtmark och rabatter är förbjudna områden och karterade enligt sprintnorm med tomtmark eller ”häck förbjuden att passera”. I tveksamma fall är sådana områden avspärrade med gul-blå snitsel.

LÖPEX SPORT
KFUM NORRKÖPING
BEIJER BYGGMATERIAL

Revision 2017-05-18