Tillägg till PM

Stämpling Kontrollpunkten består av en bock med en orienteringsskärm samt en SI-enhet. Skulle enheten inte pipa och eller blinka ska man stämpla i stiftklämman som finns på kontrollbocken.

Kodsiffran står på SI-enheten.

Uppvärmning Uppvärmning sker med fördel på löparbanorna på Folkungavallen. Observera att man inte får värma upp förbi förstarten innan gåframtid.

Liveresultat Resultatet läggs upp live under tävlingen, gå in på **www.liveresultat.orientering.se**

Toalett Förutom toalett på arenan finns en toalett vid förstarten.

Dusch Anmäl gärna i informationen/sekretariatet om ni önskar använda dusch som finns vid OK Hällens klubbstuga i Stigtomta.

Välkomna önskar OK Hällen!