



Uppdaterad 2017-05-08:00

sid. 1

PM

Tour de Medelpad, DAG 1 – lång

Samling och parkering

Samling: Galtström, Njurunda. WGS 84: 62.162982, 17.485353. Följ ordinarie vägs skyltning från E4 mot Galtström och sedan vägvisning med skärm vid ankomst till Galtström ytterligare en kort sträcka.

Parkering på anvisade platser. Avstånd P-TC: max 200 m, avgift 20 kr. Det är tillåtet att parkera husbil eller bil med kopplad husvagn tävlingsdagen. Ingen camping vid TC. Möjlighet att avgiftsfritt övernatta med husbil eller husvagn finns vid Svartviks fd. industriområde, 13 km söder Sundsvall efter gamla E4.

Klasser och banlängder

Se startlista för banlängder.

HD12K, HD14K, HD16K, D20E, D80-90, H90 utgår.

H85 och H80 slås ihop till H80

H40 och H35 slås ihop till H35

H20E och H21 E slås ihop till H21E

D60 och D55 slås ihop till D55

D20 och D35 slås ihop till en ny D21

Banlängden har anpassats till D20

D21 och D21E slås ihop till D21E

Banlängden har kortats något

OBS! Tävlingsledningen har i praktiken flyttat alla duktiga elitlöpare anmälda i D21 till D21E då vi gärna ser en huvudklass även för damseniorer. Om någon som flyttats vill springa i D21 kan hon höra av sig till tävlingsledningen så flyttar vi henne till den nya D21-klassen.

Startlista, PM och (live)resultat

Startlista, PM och resultat anslås på arenorna och redovisas i Eventor samt på Tour de Medelpads webbplats www.tourdemedelpad.se. Liveresultat under tävlingen på liveresultat.orientering.se. I inskolningsklasser, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser är starttiden fri och sker genom startstämpling.

Nummerlappar

Nummerlappar bärs i elitklass. Självservering vid start.

Tidtagning och stämplingssystem

Sportident används som stämplingssystem. Hyrd ”sportidentpinne” debiteras med 30 kr. Borttappad pinne debiteras med 400 kr.

Priser

Hederspriser i elitklasser och ungdomsklasser. Utlottningspris bland segrarna i övriga tävlingsklasser. Tid för prisutdelning meddelas på tävlingsdagen.

Start

Första ordinarie start i tävlingsklass kl. 11:00. Gångavstånd från TC till start 1 (tävlingsklasser) följ vit/orange snitsel 1 800 meter längs skogsbilväg. Start 2 (alla klasser med fri starttid) vid



TC kl. 10:30-12:30.

sid. 2

Vätska

Vätska vid varvning vid TC för längre banor, se separat anslagen karta för placering. Ingen markering på kartan pga utrymme.

Museijärnväg

Det är tillåtet att passera järnväg. OBS! var uppmärksam då spåret trafikeras av ett museitåg (ånglok) under tävlingsdagen.

Terräng

Måttligt kuperad terräng med god framkomlighet och bra sikt. Flera tydliga berghällspartier finns på kartan. Några begränsade partier med vindfällan finns, markerade på kartan med grönt linjeraster. Inslag av kulturmark och stigar. Normal detaljrikedom.

Karta

Kartan ritad 2016 av Nils-Göran Olsson. Skala: **1:10 000**, H/D 60 och äldre **1:7 500**, **1:15 000** D/H16-21. Ekvidistans 2,5 m.

Dusch och toaletter

Tempererad dusch utomhus i anslutning till TC. OBS! Då det finns begränsat med vatten uppmanar vi alla att hushålla med duschvattnet.

Toaletter finns endast i anslutning till TC i början på väg mot start 1. Enklare nödtoalett finns vid start 1.

Viltrapportering

Ev. observation av vilt rapporteras till tävlingsledningen vid målet.

Service

I anslutning till TC finns servering med sedvanligt utbud.

Vid olycksfall finns tillgång till första hjälpen vid TC.

Miniknat

Miniknat, kl. 10:30-11:00. Start vid start 2 på TC.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Niklas Martin	070-312 32 57
Bitr. tävlingsledare:	Gunnar Norén	070-357 99 78
Banläggare:	Jörgen Blästa	
Sekretariatschef	Johnny Blästa	

Tävlingsjury

Juryns sammansättning meddelas senare och anslås på tävlingsplatsen



sid. 3