



PM

SAIS Dubbelsprint

(Ingår i Bohuslän/Dals nya distrikts-serie)

Söndag den 21 maj

- Tävlingsform:** Två sprint-etapper där tiderna läggs ihop
- Samling:** Idrottsplatsen(Kronbergshallen), Lysekil. Vägvisning från rondellen Dalskogen vid infarten mot Lysekil. Parkering - TC max 800 meter, följ snitsling
P-avgift 20:-
- Start:** Etapp 1 Första start kl. 10.00 Etapp 2 Första start kl. 12.00
Orange/vit snitsel, 200 Meter. Samma start för båda etapperna
Uppvärmning på plastgräset i anslutning till TC
- Direktanmälan:** Ö1, Ö3 och Ö7
Anmälan Etapp 1 09.00 - 10.00, start 10.00 - 10.30
Anmälan Etapp 2 11.15 - 12.00, start 12.00 - 12.30
Avgift> 16 år 60:- < 100:-, per etapp
- Knatteknat:** Fri start mellan 09:30 - 11:30, startavgift 20:-
Pris till samtliga startande
- Stämplingsystem:** Sportident: Hyrbricka 30:- Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400:-
- Karta:** Delvis samma som Världscupen 2016
Sprintnorm. Skala 1:4 000 2,5 m ekv



- Terräng:** Park-stad. Kupering svag/måttlig med några få inslag av stark kupering. Framkomlighet mycket god.
Gul/blå snitsel förstärker förbjudna passager
- Trafikregler:** Huvuddelen av banorna går i park-stadsmiljö och inom hela tävlingsområdet gäller allmänna trafikregler. Varje löpare är ansvarig för att följa trafikreglerna och deltar på egen risk
- Löpare som utgår:** Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen **MÅSTE** gå till målet och läsa av sin bricka. Vänligen hjälp oss med detta så slipper vi leta efter försvunna löpare!
- Klädsel:** Inget krav på heltäckande klädsel.
- Klassindelning:** Huvudklasser H/D 10-80, Ö1, Ö3 och Ö7
- Service:** Servering, dusch, toaletter inomhus vid TC
Barnpassning(föranmälan senast 18 maj krävs, 0523-42 325, 070-6 360 415 Allan Wikström)
- TC:** Totalt förbud mot fastsättning/förankring av tält/vimplar mm i plastgräsplanen.
Förbud mot OL-skor inomhus
- Priser:** I 18-klasserna t.o.m. 80-klasserna lottas det ut 4 presentkort á 500:- från TEAM SPORTIA. Personlig närvaro krävs. I ungdomsklasserna sedvanlig prisutdelning
- Regler:** SOFT:s allmänna regler.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare: Allan Wikström 070-6 360 415
Tävlingsledare(Bitr.): Thomas Wikström 070-6 612 639
Banläggare: Bengt-Olof Johansson
Bankontrollant: Lennart Hermansson
Tävlingskontrollant: Bertil Qvick, Kungälv OK
- Upplysningar:** Bengt-Olof Johansson 076-8 490 148
bengtsskor@telia.com