

Banläggarens funderingar bakom skruvdragaren.

I tidigare betraktelser tog jag upp kontrollutsättningen. Nu är den gjord och sättet varierar då tjälen gjorde det mycket svårt att bygga på vanligt sätt. I stället finns det två dominerande sätt. Det ena, här närmast TC är stängselpinner som stuckits ner i marken. "Reservstämpeln" sitter en bit ner på.



De är ju inte så stabila att du kan använda dem för att få stopp så stämpla försiktigt så att de står kvar när du lämnar kontrollen.

Den andra typen av kontrollutsättning är när enheten är skruvad i ett träd. I de flesta fall i direkt anslutning till skärmen men i något så sitter enheten ca metern från skärmen. "Reservstämpeln" hänger i ett snöre vid enheten.



Kompassgång och stegning är två gamla, men bara därför inte, bortglömda verktyg i orienterarens verktygslåda. I den här terrängen dessutom två viktiga verktyg. Smörj upp kompassen och ut och träna riktning innan helgen. Stegning är de få som praktiserar numera men i den här detaljfattiga terrängen är det viktigt att veta hur långt man sprungit. Det är lite detaljer att läsa in sig på om man ligger lite fel, endera i sida eller i längsled. Vi kommer att mäta upp 50 och 100 m i relevant terräng, på väg till start. Kolla där hur många dubbelsteg du har på resp. sträcka.

Livelox är däremot ett modernt verktyg. Ett verktyg för analys. Vi kommer att lägga upp banorna i Livelox. Ladda din GPS, starta den strax före start och ladda sedan upp filen i Livelox när du kommit i mål. Det är utvecklande för både dig som löpare och oss som arrangörer att i efterhand se hur andra löst de ev klurigheter som finns.

Jag har nämnt att terrängen är öppen, lättlöpt och detaljfattig. Som tillägg till detta är det inga större höjdskillnader på kartan. Endast 35 m mellan lägst och högst belägna punkt på kartan. De höjdskillnader/kurvor som redovisas är ibland mycket små. Ett vanligt tillägg i kontrollangivelsen är de här  De står ju som du vet för "låg" och "flack". När de tilläggen finns med på angivelsen i den här terrängtypen då **ÄR** t ex höjden låg och då **ÄR** gropen flack.

Lycka till!

