



**Preliminärt PM
DM Sprint
DM Sprintstafett
för Halland
Söndagen den 21 maj 2017**



Arena: Nöjesparken vid Sparbankshallen, Varberg

Vägvisning: Kör Södra infarten mot Varberg, vägvisning från Ranelidsrondellen

Parkering: på allmän asfaltsparkering utanför Sparbankshallen (ca 200m till Arenan)

Klädsel: Heltäckande klädsel. Obs! Ståldubbsförbud

Skuggning: Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2. Skuggkartor finns. Deltagare i huvudklass får ej skugga före eget lopp.

Direktanmälan kan ske på tävlingsdagen mellan kl. 9.00–10.45 i klasserna: Inskolning, U1, U2, ÖM3, ÖM5, ÖM8. Propaganda (Stafett). Avgifter Ungdom t.o.m. 16 år: 70 kr Vuxen fr.o.m. 17 år: 120 kr Hyrbricka 30 kr. Hyrda brickor återlämnas i samband med avläsningen. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr. Vi fakturerar löpare anslutna till SOFT anslutna svenska klubbar. Övriga betalar kontant eller med swish.

Stämplingssystem: SportIdent. Anmällda utan bricknummer, tilldelas hyrbrickor. Brickor kan hämtas ut / hyras vid direktanmälan.

Struken klass: H20 pga inga anmällda

Start individuell tävling: Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmällda är inlottade i respektive klass. Inskolning, U-klasser och Öppna motionsklasser har fri starttid med startstämpling mellan kl. 9.45 och 11.00. Avstånd från TC till start ca 550 m. Följ orange/vit snitsel. Observera att ni passerar genom en del av tävlingsområdet. Det är således förbjudet för tävlande avvika från den snitslade vägen. **DH10-14 erhåller kartan 1 min före start, övriga i startögonblicket. OBS! Ingen toa vid Start.**

Sen start: Anmäl sen ankomst vid starten och följ funktionärernas anvisningar.

Prisutdelning: DM-Sprint individuell preliminär tid kl. 11.15

Resultat: Resultatlistor publiceras på Arenan och Eventor.

Knatteknat: Start i anslutning till Arenan, mellan 09.30 och 10.45. Stängs efter kl 10.45 då detta området delvis är tävlingsområde för Sprintstafetten. Kostnad 20 kr - kontant eller Swish.

Servering: Välsorterad marka.

Första Hjälpen: Personal finns vid markerad plats på TC. För sjukvård hänvisas till allmän sjukvård.

Barnpassning: Ingen barnpassning erbjuds.

Dusch inomhus i källaren på Sparbankshallen, se skyltning. Tänk på att tävlingen fortgår, var uppmärksamma på och lämna fri väg för tävlande löpare. INGA SMUTSIGA SKOR ELLER OL-SKOR INOMHUS!

Toaletter: Toaletter finns vid Arenan, i Sparbankshallen samt i omklädningsrummen vid dusch i källaren. **OBS! inga toaletter vid individuella starten.**

**Ingår i HOF:s
Ungdomscup
2017**

DM Sprintstafett

HD12	4 sträckor - 2 sträckor för pojkar och 2 sträckor för flickor. Får springas av 2-4 löpare. Pojkar springer sträcka 1 och 3.
HD16	4 sträckor - 2 sträckor för pojkar och 2 sträckor för flickor Får springas av 2-4 löpare. Pojkar springer sträcka 1 och 3.
HD21	4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.
HD180*	4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer. Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.
HD270*	4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer. Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.
Propaganda	4 sträckor. Får springas av 1-4 löpare.

* Sträcka för sträcka räknas lagets sammanlagda ålder ihop,
Minimalt 180 eller 270 år.

Start stafett:

Första start kl. 12.00. Start vid Arenan.

HD12	kl. 12.00
HD16	kl. 12.05
HD21	kl. 12.10
HD180	kl. 12.15
HD270	kl. 12.15
Propaganda	kl. 12.20

Växling stafett: Målstämpling skall ske före överlämnande av karta till nästa löpare. Efter avslutad sträcka skall löparen passera sekretariatet för utcheckning/avläsning av SI-brickan. Om samma löpare skall springa flera sträckor måste töm och check ske innan ny sträcka påbörjas. Tävlade ansvarar själva för att vara på plats vid växling.

Målgång stafett: Målgång och placering avgörs vid passering av mållinjen, målstämpling sker strax efter mållinjen. Var god respektera måldomaren som avgör och säkerställer korrekta placeringar.

Nummerlappar: På stafetten skall alla deltagare bära nummerlappar. Nummerlappar till stafett kan hämtas ut från kl. 09.30 vid direktanmälan/info. **Tävlade står själva för säkerhetsnålar.**

Lagändring stafett: Anmälan av lagändring görs skriftligen på blankett som kan hämtas vid direktanmälan/info. Ändring skall vara inlämnad senast kl. 11.00.

Klädsel: Heltäckande klädsel. Obs! Ståldubbsförbud

Överdrag: Ingen transport av överdrag från starten.

Karta enligt sprintnorm, skala 1:4 000, ekvidistans 2m. Kartan är reviderad 2017. Färglaserutskrift.

Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns vid start för individuella sprinten.

Lokala tecken: X = Monument/staty/Kanon
O = Grillplats

Insamling av kartor: Under stafetten samlas använda kartor in före växling, dessa kan hämtas ut när tävlingen är avslutad.

Terrängbeskrivning: God till mycket god framkomlighet, parkskog med viss undervegetation, parkytor och bebyggelse. Gott om stigar, vägar och opasserbara staket. Svag kupering.
Obs! det finns tillåtna passager genom hyreshus redovisade på kartan. Var uppmärksamma vid passage av vägar, visa hänsyn, de vanliga trafikreglerna gäller.

Förbjudna områden: Respektera förbjudna områden. Förbjudet att beträda rabatter, odlingar och andra planteringar! Sprintregler gäller, dvs tänk speciellt på var du inte får passera. Passage på fel ställe medför diskning.

Kontroller: Vid kontrollen finns skärm, SI-enhet och stiftklämma. Vid utebliven ljud- eller ljussignal stämpla på kartan och rapportera till sekretariatet vid målgång. Kontrollerna sitter mycket tätt. Var uppmärksam på att banan delvis kan ha en komplicerad banbild.

Målgång: Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av sin SI-bricka i sekretariatet. Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen.

Maxtid: Individuell tävling 1 timma. Stafettlag max 2 timmar totalt.

Priser: Plaketter delas ut enligt DM-bestämmelser i huvudklasser, individuellt och stafett. För Inskolning får samtliga deltagare ett pris som avhämtas i direkt anslutning till målgång.

Prisutdelning: DM-Sprint individuell preliminär tid kl. 11.15
DM-Sprintstafett preliminär tid kl. 13.30

Resultat: Resultatlistor publiceras på Arenan och Eventor.

Servering: Välsorterad marka. Kontant eller Swish.

Första Hjälpn: Personal finns vid markerad plats på TC. För sjukvård hänvisas till allmän sjukvård.

Barnpassning: Ingen barnpassning erbjuds.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller.

Tävlingsledare	Peter Aronsson 0733-63 85 86, peteraronsson@spray.se
Banläggare	Magnus Eliasson 0733-37 36 90
Bankontrollant	Kenth Venöstrand OK Nackhe
Tävlingskontrollant	Fredrik Brorsson OK Nackhe
Upplysningar	Peter Aronsson 0733-63 85 86, peteraronsson@spray.se
Tävlingsjury	Martin Boberg IF Rigor Kennet Horvath Halmstad OK Peter Badenfelt Falkenbergs OK

VÄLKOMNA!
FK FRISKUS-VARBERG



Varbergs Sparbank

