

VärmlandsSerien



MTBO



PM

Deltävling 3 2017-05-22

Samling:	Kvarndammen, vid Mc Donalds, Östra Infarten.
Parkering:	I anslutning till arenan.
Start:	C:a 1,5 km från arenan, följ röd-vit snitsel. Startstämpling mellan 18:00 och 19:00.
Klasser:	Damer 5 km (lätt), Damer 7 km, Damer 9 km, Herrar 5 km (lätt), Herrar 7 km, Herrar 9 km.
Karta:	Utsnitt ur Friskare Kristinehamn, konverterad till MTBO-norm 2016/2017. Kartskala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.
Terräng:	Alla banor startar på Harberget, ett friluftsområde med olika typer av stigar, från motionsspår till små stigar. Här är kuperingen måttlig och de flesta stigarna ganska lättcyklade. Nästa område är en sträcka för att passera Rv 26 på ett säkert sätt, och villakvarter som används av alla banor. Efter detta vänder korta banan tillbaka till mål medan mellan och långa fortsätter till Sunneberg, ett litet skogsområde med fina stigar. Här är det mycket lätt kupering. Efter Sunneberg vänder mellanbanan tillbaka mot mål medan långa banan avslutar med Kaffeberget, där man kan pröva sina tekniska färdigheter om man vill. Här är det måttlig till stark kupering. Alla typer av underlag förekommer: Motionsspår och stigar, de flesta med god framkomlighet, ett antal mindre stigar, grusvägar och gator i villakvarter.
Stämplingssystem:	Sportident. Hyrbrickor finns till en kostnad av 25 kronor. Borttappad bricka debiteras med 400 kronor.
Kartställ:	Ett antal kartställ finns till utlåning.

Anmälan:	Via Eventor senast söndag 21/5 20:00. Avgift 25:- för ungdomar, 50:- för övriga.
Direktanmälan:	Kan göras på plats. Startavgift som ovan faktureras i efterhand. Icke klubbanslutna deltagare kan betala på plats. Swish eller kontant betalning.
Service:	Toaletter finns nära arenan. För dusch hänvisas till Hultets friluftsgård, c:a 2 km från arenan.
Info:	Anslås på Eventor samt på tävlingsdagen i anslutning till arenan.
Regler:	Det är endast tillåtet att åka på stigar, vägar, asfalterade ytor, grusplaner etc. Det är inte tillåtet att cykla på gult område, utom mellan sista kontrollen och mål. Det är inte tillåtet att lämna cykeln eller gena i skogen. Hjälm är obligatorisk.
Trafikregler:	Vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar. Alla banor passerar trafikerade vägar – var extra försiktiga. Håll till höger vid möte – vägval kommer att göra att vi möts på stigarna. Eftersom vi cyklar i ett friluftsområde är det viktigt att vi visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor i området. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.
Information:	Leif Celander 070 – 5518428.

**Varmt välkomna önskar
Kristinehamns OK**