

IFK Umeå

Inbjuder till Motionsorientering, torsdag 25 maj

Samling: Nydala motionsspår

Karta: Nydala 1:7500

Start: Kl. 11 – 12 (fri starttid)

Banor:

Inskolning (grön)	1600 m
Öppen motion 1 (vit)	2400 m
Öppen motion 3 (gul)	3000 m
Öppen motion 5 (orange)	3500 m
Öppen motion 7 (svart/blå)	3200 m
Öppen motion 8 (svart)	4600 m
Öppen motion 9 (svart)	7500 m

Anmälan: Direktanmälan på plats

Anmälningsavgift

Ungdomar under 16 år, ingen avgift

Studenter 20 kr

Övriga 40 kr

Betalning, kontant vid samlingsplatsen.

Stämplingssystem

Sportident; lånebricka finns i mån av tillgång för dig som inte har egen.

OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.

Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan.

OBS! Ta gärna med egen plastficka storlek A4!

Kontakt: Fredrik Åhman 070-3659896

Välkomna!