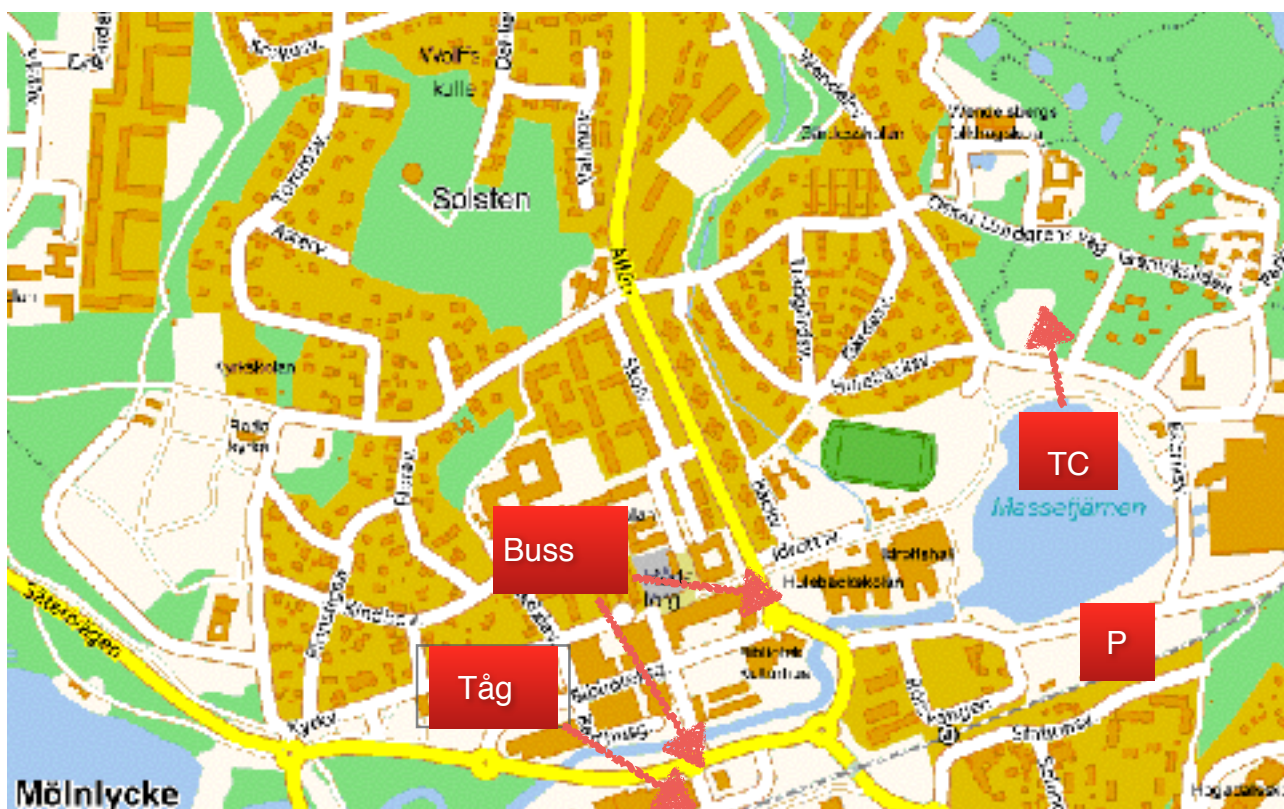




Sjövalla FK

PM Vårserien etapp 3, torsdag 25/5 2017

- Samling** Wendelsbergs folkhögskola, Mölnlycke. Vägvisning från centrumrondellen i Mölnlycke (Mölnsdalsvägen/Säterivägen).
- Kollektivt** Åk gärna kollektivt! Buss/tåg till Mölnlycketerminalen eller Hulebäcksgymnasiet. Avstånd från buss/tåg till TC max 800 m.
- Parkering** Avstånd P - TC max 600 m. Följ violett/vit snitsel.
- Familjedag** En speciell sak vid denna tävling är att folkhögskolan samtidigt arrangerar familjedag med ponnyridning, clowner, hinderbana m m nära TC.



- Start** Avstånd TC - start ca 300 m. Orange/vit snitsel från TC. Första ordinarie start 11:00, efteranmälda startar före. Inskolning och U-klasser har fri starttid med startstämpling 10:45 - 12:15.
- Kartbyte/varvning** Kartbyte vid varvningskontroll i anslutning till mål för klasserna H/D 16. Glöm inte att stämpla vid kontrollen! Kartan för del 1 av banan lämnas vid varvningskontrollen, kan återfås vid direktanmälningen efter kl 12:15 (sedan alla startat i klasserna).

Direktanmälan	Direktanmälan möjlig i klasserna Inskolning, H/DU1, H/DU2 och U3.
Stämplingssystem	Sportident. Anmälda som ej anmält bricknummer tilldelas hyrbricka.
Utstämpling	Alla löpare <u>inkl de som ej fullföljt</u> måste gå till målet och stämpla ut!
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler, maxtid 2 timmar.
Miniknat	Miniknat för de yngsta, start 10:00 - 12:00. Startavgift 20 kr.
Karta	Wendelsberg, skala 1:7500. Kartan reviderad 2015. Ekvidistans 3-4 m.
Skuggkartor	Skuggkarta finns till Inskolning och U-klasserna.
Kontrolldefinitioner	Definitioner finns tryckta på kartan, dessutom finns lösa definitioner för alla klasser.
Terräng	Stigrikt område med måttlig till stark kupering. Skog av parkkaraktär för de kortare banorna och närmast TC, de längre banorna kommer även in i ett mer vildmarksbetonat område. I huvudsak god framkomlighet och mestadels god sikt. Observera att kontrollerna på vissa ställen sitter väldigt tätt, tänk därför på att kolla kodsiffran noga på varje kontroll!
Förbjudna områden	Sista delen av banorna går genom bostadsområde och Wendelsbergs folkhögskola. Tomtmark är som vanligt förbjudet område. Respektera boende och andra som vistas i området.
Ombyte/dusch	Inomhus på vägen mot start. Kan dock bli trångt! Spikskor förbjudna inomhus. Alternativ: Badplats Frökens udde finns ca 1,7 km från TC.
Toalett	Vi får använda folkhögskolans toaletter som finns i huvudbyggnaden, på teatern och vid idrottshallen. Se skyltning. OBS Spikskor förbjudna inomhus.
Servering	Café Sjövalla håller öppet med förstklassig service!
Sportförsäljning	SMsport kommer att finnas vid TC med försäljning av orienteringsutrustning!
Resultat	Anslås vid TC samt på Eventor och Livelox.
Banläggare	Anders Freiholtz, anders.freiholtz@telia.com
Tävlingsledare	Jenny Ljungberg, tel 0736-811 549, jelju62@gmail.com

**Välkomna till Mölnlycke och Wendelsberg
hälsar Sjövalla FK**

