





Preliminärt PM
Lämmeltåget
Söndagen den 28:e maj
Ingår i Vetlanda OL-Sport Cup



| | |
|--|---|
| Samling | <p>Åkerskolan. Ingen vägvisning, enbart parkeringsvakter vid skolan. Sök själva på nätet och ni ser hur enkelt det är att hitta. Avstånd till arena 0-300 m. Ingen avgift.</p> <p>Om parkeringen blir full kommer vi hänvisa till Skogsvallen. Därifrån är det ca 600 m.</p> |
| Karta | <p>Åkerskolan. Nyritad 2017. Kartritare Magnus Svensson. Skala 1:4 000. Ekvidistans 2 m. Ritad i sprintnorm. Lasertryck.</p> |
|  | <p>Särpräglad träd Träd mindre eller buske</p> |
|  | <p>På kontrolldefinitionen är båda tecknen markerade som träd.</p> |
| Tävlingsområde | <p>Bostadsområde med inslag av små skogsdungar. Svag kupering. Mycket god framkomlighet. Dubbskor ger ingen fördel.</p> <p>Tänk på att det kan köra bilar på vägarna. Bara gator in till bostadsområde så skall inte vara mycket trafik.</p> |
| Förbjudet område | <p>All tomtmark är förbjudet område. Visa hänsyn till boende i området. Se även separat information om sprintregler.</p> |
| Lagkuvert | <p>Hämtas på arenan. Lagändring inlämnas senast 10.00 till sekretariatet. Vi rekommenderar att ni så långt som möjligt använder era egna pinnar.</p> |
| Start | <p>Klass A 10.30 Klass B 10.45 Klass C 11.00</p> |
| Varvning | <p>Varvning i direkt anslutning till arenan sker på de gula och den orangea sträckan. Det går även att se löparna och kontroller i närheten av skolan. Det är helt ok att heja på löparna, men tänk på att man inte får hjälpa till. Det är också förbjudet att stå så nära kontrollen att den inte syns.</p> |

| | |
|--------------|---|
| Kartbyte | <p>I Klass A på sträcka 4 kommer det att ske kartbyte. Detta sker vid varvningskontrollen i direkt anslutning till arenan.</p> <p>Du stämplar vid kontrollen, lämnar din karta till funktionär och tar ny karta från kartback. På din nya karta startar det om med startpunkt och sedan fortsätter kontrollerna som vanligt.</p> |
| Växling | <p>En fälla för växel, en fälla för målgång. Kolla gärna innan så att du vet vilken fälla du skall springa i.</p> <p>Fram till klockan 10.15 är det fritt fram att gå i fällorna. Självklart kollar ni inte på kartorna, men det är ok att kolla var din karta hänger.</p> <p>Extra kartor för löpare på sträcka 2 i Klass C finns i separat låda på väg till startpunkten. En karta finns uppsatt för samtliga lag.</p> <p>Även skuggkartor för klass C finns på väg till startpunkten. För dig som skuggar, du kan använda samma karta på alla tre sträckorna.</p> |
| Målgång | <p>Var noga så att du springer i rätt fälla. Vid spurtstrid för de första lagen avgör måldomare ordningen.</p> |
| Nummerlappar | <p>Skall bäras av samtliga löpare fäst på bröstet. Säkerhetsnålar tillhandahålls av löparen självt.</p> |
| Klädsel | <p>Heltäckande klädsel gäller.</p> |
| Stämpling | <p>SportIdent. Nollning vid inpassering till start-/växlingsområde. Förlorad hyrbricka debiteras med 250 kr.</p> |
| Kontroller | <p>Kontrollerna sitter mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna. Tänk också på att inte stämpla för fort. Invänta ljud- och ljusbekräftelse.</p> |

Banlängder

Klass A – Start 10.30

I laget får ingå max två H15/16-löpare. Båda könen skall vara representerade med minst två deltagare. Minst en deltagare ska vara D/H-12. Spridningsmetod tillämpas.

| | | |
|---|--------|--------|
| 1 | 1,9 km | Gul |
| 2 | 1,7 km | Vit |
| 3 | 1,3 km | Grön |
| 4 | 2,4 km | Orange |
| 5 | 1,9 km | Gul |

Klass B – Start 10.45

Fri lagsammansättning. Maxålder 16 år.

| | | |
|---|--------|------|
| 1 | 1,7 km | Vit |
| 2 | 1,3 km | Grön |
| 3 | 1,9 km | Gul |

Klass C – Start 11.00

För deltagare till och med 12 år. Upp till tre deltagare tillåts på sträcka 2. Ledare får medfölja som skugga på samtliga sträckor.

| | | |
|---|--------|------|
| 1 | 1,3 km | Grön |
| 2 | 1,3 km | Grön |
| 3 | 1,3 km | Grön |

Prisutdelning

Vandringspris till den klubb som samlat flest poäng från 2013-2017. Detta är sista året på detta vandringspris. De tre främsta lagen i respektive klass. Dessutom dryck till alla deltagare i klass C. Detta delas ut i samband med målgången.

Toaletter/Dusch

Toaletter i tält vid idrottshallen. Dusch inomhus i idrottshallen. Finns även två toaletter inomhus. Inga dubbskor tillåts inomhus!

Servering

Enklare servering.

Tävlingsregler

SOFT:s

Tävlingsledning

| | | |
|---------------------|---------------------------|-----------------|
| Tävlingsledare | Måns Lennermo | 076 - 117 38 60 |
| Banläggare | Magnus Svensson | 070 - 642 61 91 |
| Bankontrollant | Stefan N-Djurstedt, Eksjö | 073 - 075 03 00 |
| Tävlingskontrollant | Sven-Åke Karlsson, IKHP | 070 - 246 22 30 |