

Inbjudan L-100-dubbeln 19-20/8 2017

Medeldistans, lördag 19/8

Tävlingen ingår i Upplands-cupen och Uppland League.

Upplandscupen

UPPLAND League
ORIENTERING 2017

Tävlingsklasser				Motionsklasser
D10	D35	H10	H35	Inskolning
D12	D40	H12	H40	U1 (grön)
D12 kort	D45	H12 kort	H45	U2 (vit)
D14	D50	H14	H50	
D14 kort	D55	H14 kort	H55	ÖM 1 (vit)
D16	D60	H16	H60	ÖM 3 (gul)
D16 kort	D65	H16 kort	H65	ÖM 5 (orange)
D18	D70	H18	H70	ÖM 7 (blå)
D20	D75	H20	H75	ÖM 8 (svart)
D21	D80	H21	H80	
			H85	

Långdistans, söndag 20/8

Tävlingen ingår i Uppland League.

UPPLAND League
ORIENTERING 2017

Tävlingsklasser				Motionsklasser
D10	D35	H10	H35	Inskolning
D12	D40	H12	H40	U1 (grön)
D12 kort	D45	H12 kort	H45	U2 (vit)
D14	D50	H14	H50	
D14 kort	D55	H14 kort	H55	ÖM 1 (vit)
D16	D60	H16	H60	ÖM 2 (vit, längre)
D16 kort	D65	H16 kort	H65	ÖM 3 (gul)
D17-20 kort	D70	H17-20 kort	H70	ÖM 4 (gul, längre)
D18	D75	H18	H75	ÖM 5 (orange)
D20	D80	H20	H80	ÖM 6 (röd)
D21		H21	H85	ÖM 7 (blå)
D21 kort		H21 kort		ÖM 8 (svart)
				ÖM 9 (svart, längre)

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsbestämmelser. L-100 IF förbehåller sig rätten att dela och slå samman klasser.

Samling

Arena ca 1,5 km norr om järnvägsviadukten i Alsike. GPS-koordinater parkering: 59°46.354'N 17°45.348'E.

Vägvisning från väg 77, 200m V järnvägsviadukten i Knivsta, ca 2,5 km SV Knivsta-avfarten på E4 (avfart nr 184).

Avstånd P – TC: Prel. 400-700 m åker och grusväg.

Avgifter

Parkering: 20 kr

Anmälningsavgifter:

- Tävlingsklasser, ungdom (t.o.m. DH16): 70 kr
- Tävlingsklasser, junior och vuxna (fr.o.m. DH18): 120 kr
- Inskolnings- och Utvecklings- (U1, U2)-klasser: 70 kr
- Öppen Motion (ÖM): 120 kr för vuxna och 70 kr för ungdom

Anmälningsavgifterna betalas i efterskott mot faktura.

Anmälan

Görs via internet på Eventor senast söndag den 13/8 kl. 23:59.

- Efteranmälan mot 50 % högre avgift* senast onsdag den 16/8 kl. 23:59 via Eventor. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.
- I ungdomsklasserna DH10-16 finns 5 st vakansplatser per klass för anmälan på tävlingsdagen.
- Direktanmälan på arenan möjlig för Inskolnings-, Utvecklings- (U1, U2) och Öppen Motion (ÖM)-klasser till ordinarie anmälningsavgift.

* Ingen högre avgift i Inskolnings-, U- och Öppen motion-klasserna.

Start

Första start **lördag** kl. 11:00 och **söndag** kl. 10:00. Fri starttid för Inskolnings, U- och ÖM-klasserna. Avstånd till start: Max 1 000 m stig båda dagarna. Samma startplats för alla klasser.

Kartskala

- **Lördag, medel:** Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga.
- **Söndag, lång:** Skala 1:7 500 för DH60 och äldre, skala 1:10 000 för övriga klasser (OBS! även för DH16 – 35, alltså).

Terräng

Uteslutande skogsmark med typisk "Lunsenterräng", d.v.s. tävlingsområdet är svagt kuperat och består till stor del av detaljrika höjdpartier, ofta med öppna hållar, och många sankmarker. Mellan höjdpartierna finns en del större och mindre sankmarker. I området finns någon enstaka väg och endast ett fåtal stigar. Mestadels god sikt och löpbarhet, men en del tätare partier förekommer. Några hyggen finns.

Stämplingssystem

SportIdent. Om eget bricknummer inte anges, tilldelas hyresbricka för 30 kr/bricka. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Service

- Letro Sport kommer att ha sportförsäljning båda dagar.
- Servering med brett utbud på arenan. Betala gärna med Swish.
- Tempererad dusch i anslutning till arenan. Miniknat och barnpassning.
- PM, start- och resultatlistor finns på Eventor och vår hemsida, <http://www.langhundraif.net/>

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler, inklusive aktuella anvisningar, gäller.

Huvudfunktionärer

- Tävlingsledare: Mats Tibell, 0722-223975, mats.tibell@outlook.com
- Presskontakt: Klas Birgersson, 018-10 57 36, klasb@yahoo.com
- Banläggare: Berth-Arne Bengtsson
- Bankontrollant: Tommy Åhman, L-100 IF
- Tävlingskontrollant: Per-Olov Wedin, IF Thor