

Inbjudan till

Skärmen Cup

- Rolig tävling där alla kan delta (handikapps-system)
- 6 deltävlingar

Tävlingsdagar:

31 maj	18.00	Bäckefors skola
7 juni	18.00	Ragneruds Camping
augusti	18.00	platser meddelas senare
september	18.00	
oktober/november		

Start och mål på samma ställe. Sportident används.

Klasser:	Damer kort	2,8 - 3,3 km
	Damer lång	4,3 - 4,8 km
	Herrar kort	2,8 - 3,3 km
	Herrar lång	4,3 - 4,8 km
	Lättklass	ca 2 km



Anmälan: Via eventor/närtävling, via mail:mats.
eller på tel. 073- 8016 126, senast söndag före aktuellt race.

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift t o m tisdag kväll.

Ange vid anmälan: Namn, klass, födelseår och klubb.

Anmälningsavg: 30 kr/pers faktureras i efterskott.

Resultat: Anslås på okskarmen.se

Handikapps-system används: De med högst handikapp(de yngsta och äldsta) startar först.
Först i mål vinner och erhåller poäng enl. följande: 1:a 25 poäng, 2:a 24 p. osv.
I sammandraget räknas fyra av fem tävlingar.

Utjämningsregler: De fem första i varje klass får tidstillägg vid nästa start enl.följande: 3m20sek,
2m40sek, 2min, 1m20sek, 40sek. De fem sista per klass får starta tidigare nästa gång enl
följande: Sist 5 min, näst sist 4 min osv.

Välkomna till nya fighter i skogen! OK Skärmen