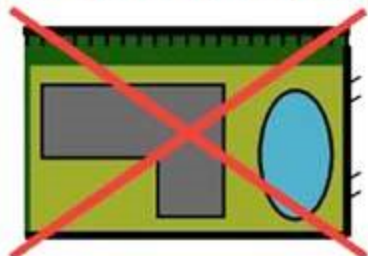


**Avlyst
tävlingssområde**

Hela Storskogen i Sundbyberg och Filmstaden i Solna är tävlingsområde.
(se bifogat kartklipp)

Sprintnorm

FAIR PLAY



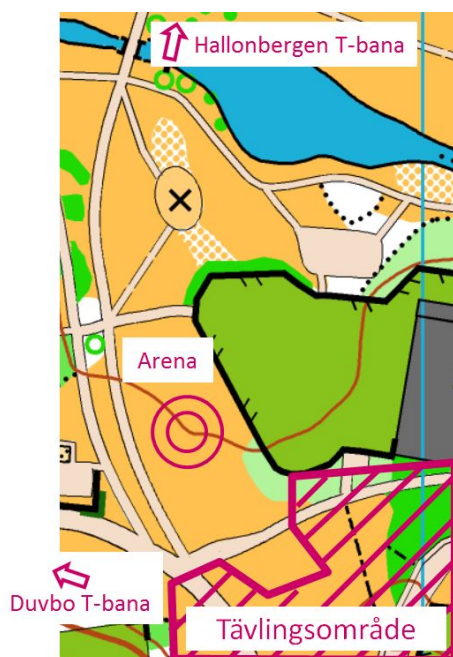
Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till sprintnormen finns på anslagstavlan på arenan.

Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.

Uppvärmning

Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på ytan väster och norr om Arenan.



Klädsel

Valfri klädsel på benen och valfria skor, dubbfria rekommenderas.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.

Kontrollerna ligger ibland väldigt tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga.

Start

Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagen och på Arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl. 20.30. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Starten är i omedelbar anslutning till Arenan.

Nummerlapp

Självservering vid start. Ta rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17	1-499
H16	1601-1699
H14	1401-1499
H12	1201-1299
D17	501-799
D16	1501-1599
D14	1301-1399
D12	1101-1199

Klasserna ÖM3 och U2 har ingen nummerlapp.

Ta med EGNA SÄKERHETSÅLAR.

Startprocedur

H17- och D17- (startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan.

Ta en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.

Vid startpersonalens kommando "Gå" stämplar du först och sedan får du en karta.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfällan.

Ta en kontrollbeskrivning i startfällan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan!

Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. **Gäller dock inte HD 16 som får sin karta i**

startögonblicket. Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.

Startstämpling.

Öppen motionsklass ÖM3 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30. Startstämpling.

Målgång

Målstämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen. Hyrd bricka lämnas därefter åter.

OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.

Banlängder

H17	3,0 km
D17	2,6 km
H16	3,0 km
D16	2,6 km
H14	2,0 km
D14	2,0 km
H12	1,7 km
D12	1,7 km
U2	1,6 km
ÖM3	2,0 km

Karta

Kartskalan är 1:4 000 med ekvidistans 2,5 meter. Kartan är framtagen 2017. Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice.

Lokala tecken

Rund, fast parkbänk redovisas skalenligt på kartan med nedanstående symbol och med en ring i kontrollbeskrivningen.



Förbjudna områden är markerade på kartan, antingen med karttecknet förbjudet område eller med rött raster. Där gränsen är oklar markeras det förbjudna området med blågul snitsel i terrängen. Rabatter och planteringar är förbjudna att beträda och är

ibland markerade med rödvit snitsel.

Terrängbeskrivning Området varierar från nybyggda stadskvarter, via äldre punkthus i parkmiljö till ett mindre villaområde och en större skola. Den centrala delen domineras av ett långsträckt, rundat bostadsområde som innesluter ett större parklandskap. Ett detaljrikt, nybyggt område längst söderut berör de längre banorna. Områdets genomkorsas av ett flertal gator för lokal biltrafik. Kuperingen är måttlig. OBS! Normal biltrafik förekommer i området. Vanliga trafikregler gäller. Se upp vid passage av vägar.

Kontroller Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämplingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovansidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.

Kontrollbeskrivning Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.

Rättelse:

Tyvär har, den på kartan tryckta, kontrollbeskrivningen för kontroll 3 i klasserna D17 och D16, blivit fel:



De lösa definitionerna som tillhandahålls vid start är korrekta.

Kartutlämning Tävlände får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlände som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.

Anmälan Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 28 maj kl 24.00.

Efteranmälan Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 30 maj. Efteranmälan kan också ske på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start. Helst via Swish 123 568 49 31 men kort och kontant går också bra.

Dusch och Toalett Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.

Servering Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korb, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, varma mackor och godis. Det går bra att använda Swish för betalning i serveringen. Swishnumret är 123 345 45 84. Välkomna!

Sportförsäljning Ingen sportförsäljning.

Resultat Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.

Onlineresultat visas löpande på live.orientering.se

Prisutdelning Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga etappriser delas ut.

Tävlingsregler SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida.

Regler inför finalen Jaktstart genomförs för deltagare i ungdomsklasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först. För H17- och D17- kommer de 8 bästa löparna efter 2

etapper möta orienteringslandslaget i en knockoutsprint med semifinaler och final.

Tävlingsledning

Etappansvarig: Jan Kihl, Sundbybergs IK

Banläggare: Ulf Hansson, Sundbybergs IK

Bankkontrollant: Morgan Karlsson, Sundbybergs IK

Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn

Information/Hemsida www.stockholmcup.se