

PM IKHP-Sprint Cup 2 Smedbyparken

Förbjudet område: Uppvärmning är tillåten i Smedbyparken i övrigt förbjudet område.

Stämplingssystem: SportIdent

Efteranmälan: finns på plats.

Start: På gångbanan mot Vapenvallen. Avstånd Arena-Start ca 100m Pinnstart mellan 18.00-18.40

Startmetod: Ungdom Basic får kolla på kartan 1 min före start, övriga får kartan i startögonblicket.

Banlängder: Öppen Herr/Dam Advanced 2,9 km Ungdom Herr/Dam Advanced (upp till 16 år) 2,2 km Ungdom Basic 1,4 km

Kontrolldefinitioner: finns på kartan och lösa.

Kartskala: 1:4000

Sprintnorm: SOFT:s sprintnorm gäller, se separat regel PM

Målstämpling: vid mål. Ingen snitsel från sista kontrollen.

Varmt välkomna önskar Bengt, Emil, Lante, Klas, Matti och Fridolf!