PM Kretsträning Tibro OK

20170608

Björn Mårtensson
OK Skogsstjärnan
0707227193
bm@mail.se

Långt å snabbt!

För vem	Denna kretsträning är öppen för alla som törs springa minst GUL svårighetsgrad
Samling	Norr om motorstadion Fagersanna https://eventor.orientering.se/Events/Show/19313
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 7/6 23:59 Några extra kartor finns om suget kommer sent.
Träningens syfte och genomförande	Hög fart med full koll Långdistansbanor med få kontroller och längre sträckor. Detalrik terräng som inbjuder till tät kartkontakt, samtidigt som vegetationen möjliggör hög fart. Gul ca 3,0 km Orange ca 3,7 km Violett kort ca 5 km Violett ca 7,3 km För att träna kartkontakt får du, om du vill, en karta med markerade punkter du bör ha koll på under sträckan för att orientera snabbt och säkert. Vill du välja dina egna vägar så tar du en ”normal” karta.
Start	Individuell start fr kl 18:00. Kommer man sent finns kartor i låda.
Karta	Fagersanna Skala 1:10000
Kostnad	Gratis för alla i Norra-Östra. Övrig 40 kr

Välkommen på en skoj träning!!