

## Seminarium

Under lördagskvällen den 8 juli kommer vi gratis erbjuda ett seminarium där David Andersson kommer att hålla en föreläsning om orienteringsteknik. David har sprungit 6 världsmästerskap för Sverige och blivit Europamästare och samt tagit VM-silver i stafett. David delar med sig hur han tänker när han springer medeldistans samt går igenom tävlingsbanan från den andra etappen av Vålådalens tre-dagars. Passar alla som är äldre än 12 år. Exakt tid kommer publiceras i PM.

