



# PM STÖCKSJÖ IS NATIONAL

Nationaldagen, tisdagen den 6 juni.  
Medeldistans, med elitklasser

Observera att PM kan komma att uppdateras. Tävlände ska ta del av PM uppsatt på arenan innan start.

**Sammanlagda klasser:** Flyttning av anmälda till annan klass: D45→D40, H21→H21E

**Strukna klasser:** D20E, D14K, D16K, D17-20K, D18, D20, D21, D35, D80, H20E, H18E, H14K, H16K, H17-20K, H18, H20, H35

## Före tävlingen

<b>Samling</b>	Norrböle, vägvisning från väg 523, mellan Ström och Strömbäck.
<b>Parkering</b>	På anvisad parkeringsplats, 0-100 m till TC. P-avgift 20 :-
<b>Direktanmälan</b>	I klasserna Inskolning, U1, U2 samt i Öppna motionsklasser. Anmälan från kl. 10.00 på tävlingsplatsen. Fri starttid från 10.30. Du bestämmer själv din starttid och startstämplat i startögonblicket. Avgifter: 60:- t.o.m. 16 år, vuxen 110:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna.
<b>Skuggning + hjälp vid start</b>	Skuggning tillåtet i Inskolning, U1, U2, samt Öppna motionsklasser. Skuggkartor i svart-vitt för klasserna Inskolning, U1 och ÖM1. I klasserna HD10-12 får tävlände ta hjälp av ledare i startfällan (kartpassning etc.) fram till starttidpunkten.
<b>Stämplings-system</b>	Tävlingarna kommer att genomföras med SportIdents elektroniska stämplingsystem för samtliga deltagare. Anmälda utan bricknummer har automatiskt tilldelats en hyrbricka till en kostnad av 30 kronor. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr. SI-Card 9- kan användas. Nollning av bricka sker på väg till start.
<b>Martinsons Cup</b>	Tävlingen ingår som deltävling i Martinsons Cup. Ungdomar från Västerbotten (-16 år) tävlar Martinsons Cup. Separat ställning i cupen kommer att anslås på TC. Ledarna efter deltävling 3, Västerbottens 3-dagars, ska bära ledartröja. Dessa delas ut vid målet 45 minuter före första start.
<b>Miniknat</b>	Miniknat finns i anslutning till TC mellan 10.00–11.00. Röd-vit snitslad bana med orange-vit skärm och SI-enheter. Minknatbanan <u>sammanfaller delvis med övriga banor</u> , röd-vit snitsling. <u>Medtag egen SI-bricka.</u>
<b>Uppvärmning</b>	Längs infartsvägen från väg 503 till TC.

## Under tävling

<b>Startplats</b>	Ca 200 m till startplatsen från TC.3
<b>Första start</b>	Första ordinarie start 11.00. Efteranmälda startar före ordinarie start i resp. klass. Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser från klockan 10.30. Avstånd till start, ca 100 m, orange/vit snitsel.
<b>Karta</b>	Norrböle, ritad 2016-17. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för klasserna Inskolning, U1, D60, DH65- , samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. Berg i dagen redovisad med gult. Grönt kryss anger spec. barrträd, grön ring anger spec. lövträd.
<b>Kontroll-beskrivningar</b>	Tryckta på kartan samt lösa kontrollbeskrivningar vid starten. Vissa ungdoms- resp. öppna klasser har ett barrträd (tall ) som kontrollpunkt.
<b>Kontroller</b>	Kontrollerna är markerade med orange-vit skärm, elektronisk stämplingsenhet och stiftklämma. Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt – kolla kodsiffrorna!
<b>Stämpling</b>	Nollning av bricka sker på väg till start. Var noga med ljud- och ljussignal. Stiftklämma vid kontrollerna finns i händelse av felaktig enhet.
<b>Målgång</b>	Löpare stämplat på mållinjen. Den som bryter tävlingen måste också stämpla ut.
<b>Förbjudet område</b>	Förbjudna områden markerade på kartan med lila raster.

2017-06-04

<b>Terräng</b>	Lättframkomlig skogsmark med inslag av kulturmark, vägar och stigar. Småkuperad terräng med inslag av hedmark och detaljrika höjdparter. Framkomligheten är god till mycket god förutom i områden med tät skog. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen.
<b>Snitslad stig</b>	En otydlig stig (berör ungdomsbanorna) är snitslad med <u>vit snitsel</u> i terrängen.
<b>Nummerlappar</b>	För elitklasserna samt DH16 och DH14. Självservering vid startplatsen.
<b>Övrigt</b>	Några bilder på "glada och sura gubbar/gummor" finns ute längs banan och berör klasserna Inskolning och U1
<b>Toaletter</b>	Toalettvagn endast i anslutning till TC.

## Efter tävling

<b>Service</b>	Dusch och toalettvagn, i anslutning till TC Servering, välförsett marketenteri med hamburgare, m.m. Sjukvård, enklare sjukvård finns vid TC.
<b>Prisutdelning</b>	Hederspriser i elitklasser och ungdomsklasser. Utlottningspriser bland segrarna i övriga klasser. Tid för utdelning meddelas på tävlingsdagen
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT:s tävlingsregler gäller.
<b>Tävlingsledning/</b>	Jörgen Kragh, tävlingsledare, 090-422 59, 070-209 90 08
<b>Presskontakt</b>	Signar Eriksson, banläggare + presskontakt, 090-420 91, 070-548 13 64 Ernst Brändström, banläggare, 070- 664 75 42 Annika Manni, tävlingskontrollant Kjell Hemmyr, bankontrollant Torbjörn Yttergren, bankontrollant Anna Klarin Nilsson, ungdomsbankontroll

**VÄLKOMNA!**  
**STÖCKSJÖ IS, ORIENTERING**