

PM

Sprinthelgen 3-4 juni 2017

Samling

Alla måste parkera vid Jändelskolan. Vägvisning från E22 i Jämjö. Därifrån är det 700 meter gångväg till tävlingsarenan vid Skolvägens lekplats. Följ rödvit snitsel.
OBS! Tävlande får ej avvika från snitsel på väg till arenan.

Blekingecupen

Etapp 1 ingår i Blekingecupen för klasserna HD12-16.

Sammanslagna klasser

D21 och D20 blir D21

Start

Etapp 1: Första start kl. 11.00. Till start 400 meter. Orange/vit snitsel
Lottade startlistor med en minuts startmellanrum.

Etapp 2: Första start kl. 14.30. Till start 400 meter. Orange/vit snitsel
Masstart i alla klasser utom HD10. De har istället lottade startlistor.
Dessa starttider gäller på masstarten:

14.30	H21, H20, D12
14.35	D14
14.40	H16
14.45	H55
14.50	D45, H75
14.55	H14, D55, D65, D75
15.00	H65, H12
15.05	D21
15.10	D16
15.15	H45

Etapp 3: Första start kl. 11.00. Till start 1000 meter.

OBS! Toaletter endast vid starten på etapp 3. På de andra etapperna är det toalett endast på arenan.

Klasser från HD16 och uppåt får kartan i startögonblicket, övriga en minut innan start.
När det är masstart får alla kartan i startögonblicket.

Uppvärmning sker på väg till start. Det är inte tillåtet att avvika från den snitslade vägen.
Startlistor inklusive efteranmälda publiceras på Eventor under torsdag kväll.

Öppna klasser och U-klasser

Öppna klasser och U-klasser går det att anmäla sig till direkt på arenan. Du gör en anmälan för varje etapp du vill springa.

Vi har klasserna U1, U2, Öppen motion 1 och Öppen motion 7

Det är för löpare över 16 år tillåtet att skugga annan löpare på ÖM1 och U-klasser innan egen start.

Start Etapp 1: 11.00-12:00
Start Etapp 2: 14:30-15.30
Start Etapp 3: 11.00-12.00

Nummerlappar

Alla löpare bär nummerlapp (utom Öppna klasser och U-klasser). Istället för nummer står efternamnet på nummerlappen. Självservering vid starten på etapp 1. Samma nummerlapp används på alla etapper. Medtag egna säkerhetsnålar.

Karta

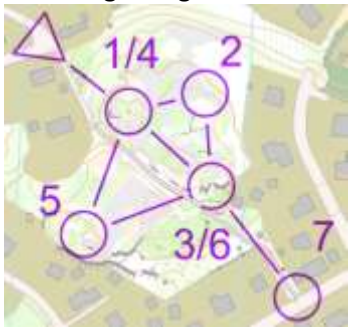
Sprintkarta 1:4000, reviderad 2017 enligt sprintnormen ISSOM2007. Ekvidistans 2,5 meter. Ritad av Kenneth Kaisajuntti.
Tänk på att vissa karttecken är förbjudna att passera på sprintorientering. Om du ändå gör det riskerar du att bli diskvalificerad.

Terräng och gaffling

Etapp 1: Bebyggelse med gräsytor och något mindre skogsområde.

Etapp 2:	HD16-HD75 och ÖM7	Skog
	HD14	75% skog, 25% samhälle
	HD10-HD12, ÖM1, U1, U2	25% skog, 75% samhälle

Skogen består till största del av snabblöpta berghällar där sikten är god.
Mellan berghällarna förekommer även en del mindre grönområden (ofta med enbuskar) där sikten är begränsad.
Snitslad sträcka (rödvit) finns med som del av banan i klasserna HD12, HD10, Öppen 1, U1 och U2.
Klasserna HD14-HD75 har gafflade banor på etapp 2. Här kan du se ett exempel på diamantgaffling som förekommer.



Det är viktigt att ta kontrollerna i rätt ordning. Vissa kontroller ska du ta flera gånger. Kolla kodsiffran noga.

Etapp 3: Bebyggelse med gräsytor och något mindre skogsområde.

Klädsel

Etapp 1 och 3 är stadssprint och då är det valfri klädsel. Etapp 2 är mestadels skogssprint och då gäller heltäckande klädsel.

Biltrafik i området	Sedvanlig trafik förekommer i tävlingsområdet. Alla tävlande måste iaktta försiktighet vid alla gatupassager. Vanliga trafikregler gäller för alla.
Kontroller	Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel. I vissa partier sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffrorna noga! Kontrollbeskrivningar finns tryckta på kartan. När det är individuell start finns det även lösa kontrollbeskrivningar vid starten.
Stämpelsystem	Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämma skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar. Stämpeln skall placeras i reservruta tryckt på kartan. Töm och check av Sportident-pinne görs vid starten.
Tidtagning och målgång	Tidtagning genom sedvanlig målstämpling. Tiden på de tre etapperna läggs samman till en total tid.
Insamling av kartor	Ingen insamling av kartorna. Följ tävlingsreglerna.
Prisceremoni	Prisutdelning först efter Etapp 3. Plaketter till de 6 främsta i HD10-16. Samtliga i U1 får pris direkt vid målgång. I övriga klasser får segraren pris.
Toaletter	Toalettvagnar finns i anslutning till Arenan samt vid start på etapp 3.
Omklädning och dusch	Inomhusdusch vid Jändelskolans gymnastiksal.
Lunch lördag	Beställd lunch serveras i Jändelskolan kl. 12.00-13.15. Ni som önskar köpa lunch men som ej beställt kan köpa kuponger i markan för 60 kronor.
Servering	Försäljning av smörgåsar, korv och godis. På söndagen finns även hamburgare.
Barnpassning	Finns inte.
Knatteknat	På arenan kl 13.30 - 14.30 mellan Etapp 1 och 2.
Första hjälpen	Finns på arenan.
Regler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Tävlingsjury	**Etapp 1 och 2:** Lennart Smedenmark Blekinge OF samt två representanter från OK Skogsfalken. **Etapp 3:** Jonas Johansson Blekinge OF samt två representanter från Ronneby OK.
Tävlingsledare	Peter Andersson 076-1158189
Banläggare	Mats Andersson, Anders Håkansson
Bankontrollant	Pontus Petersson
Sekretariat	Johan Jacobsson, 0735-308751, johan.jacobsson@telia.com
Logi och mat	Per-Ivan Engström, 0708-176920
Speakers	Peter Andersson och Johan Swartz

Lycka till på Sprinthelgen 2017!