

PM-1

SM i sprintorientering, final individuellt

Lördag 3 juni 2017

Tävlingsregler

Svenska orienteringsförbundets (SOFT:s) tävlingsregler kompletterade med PM gäller. Slutgiltigt PM som anslås i karantänen och på arenan gäller.

Återbud

Lämnas senast den 2 maj klockan 21.00 via e-post till:
info.sprint@sm2017.se. Sena återbud lämnas på samma sätt.

Parkering (samling)

Samma parkering till karantän respektive arena. Avfart 115 från E18/E20, kör mot centrum, därefter följ skyltning mot sjukhuset fram till rondellen, därefter skyltning till parkering.

Följ skyltning till karantän (tävlade) och arenan (övriga). Avsteg från snitslad väg får ej göras. Avstånd från parkering till karantän respektive arena är **ca 500** meter.

OBS! Parkeringen är avgiftsbelagd, avgift erläggs i parkeringsautomat.

Boende avlyst område

Boende inom avlyst område (enligt karta i Eventor) ska vara ute ur området **senast klockan 12.00**. Det är förbjudet för löpare och ledare att vistas i avlyst område mellan klockan **12.00 och tävlingens slut**.

Karantän

Karantänen öppnar **12.00**. Alla tävlande som kvalificerat sig till **A-final** skall befinna sig i karantänen samt ha registrerat och hämtat ut sina deltagarkuvert senast klockan **14.59**. De som inte gjort detta nekas start.

Tävlande och ledare får inte besöka arenan innan ankomst till karantänen. Den som har lämnat karantänen kan inte på nytt äga tillträde till denna.

Utrustning som innebär att man kan följa tävlingen online eller inhämta annan information är inte tillåten i karantänen.

I karantänen, finns möjlighet till ombyte, toaletter, tillgång till dricksvatten och kaffe/te, säkerhetsnålar samt enklare sportförsäljning.

Tävlande som lämnar karantän för att ta sig till annan plats än förstarten kommer att nekas start. Ledare som vistas i karantänen kan även följa med till förstarten.

Bagage märkt med löparens namn lämnas på anvisad plats.

Tävlande får efter målgång inte kontakta löpare som ännu inte startat.



- Deltagarkuvert** Utdelas i karantänen och innehåller nummerlapp och deltagarbricka som gäller som matbiljett.
- Löpare som ska bära GPS-enhet får dessa och aktiverar dem i karantänen.
- GPS-enhet** **25** löpare i klassen H21 respektive D21 skall bära en GPS-enhet under tävlingen. GPS-enheter och västar lämnas ut i karantänen och skall återlämnas vid målet efter målgång. Förteckning över vilka löpare som skall bära GPS finns anslaget vid i karantänen, vid arenan samt på Eventor.
- Stämplingssystem** SPORTident. De löpare som ej anmält bricknummer tilldelas hyrbricka. Ett mindre antal brickor för den som glömt eller tappat sin bricka finns att hyra i karantänen.
- Förstart** Löpare lämnar karantän till förstart vid valfri tid. Löpare som gått till förstarten får ej återvända till karantänen. Avstånd från karantänen till förstarten är **1000** meter, orange-vit snitsel, väg/gångbana. Uppvärmning sker längs snitslad väg. Toalett finns vid förstarten.
- Tömning av bricka SI-bricka** sker vid förstarten. Upprop och kontroll av SI-bricka sker vid förstart **7 minuter** före start. Avstånd från förstart till start är **250** meter.
- Ytterligare information om förstart och tidsstart finns i separat start-PM som anslås i karantänen.
- Överdragskläder kan lämnas vid förstarten, de transporteras till arenan.
- Tidsstart** Första start är 15.00
- Sen start** SOFT:s tävlingsregler tillämpas. Kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".
- Löpare i B-finaler** Deltagarkuvert innehållande nummerlapp, PM och matbiljett erhålls vid karantänen. De löpare som inte kvalificerat sig till A-final behöver **inte** infinna sig i karantänen före 14.59 och får besöka arenan före start. Löparnas starttider sammanfaller med publiktävlingens.
- Avstånd till start är **ca 1300** meter, orange/vit snitsel. **Tömning av bricka** sker direkt på väg till start.
- Terräng** Mestadels asfalt med inslag av parkområde. Av arrangören utsatta staket kan förekomma. Dessa markeras på kartan med tecken för ej passerbart staket.



Karta (3 juni)

Ritad av Mats Carlsvärd 2016-2017 enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010. Certifierad färgutskrift Erik Norgren, Örebro universitets reproavdelning.

Ekvidistans: 2 meter.

Kartskala: 1:4 000.



Kartan ovan är ett utsnitt ur den sprintkarta som användes vid WRE Örebro City Sprint 2016.

Bra att veta om kartan:

- Meridianerna har blå färg.
- Kontrolldefinition (specialtecken för rabatt)
- Lokalt tecken: grönt kryss är trädstock/stor stubbe
- Lokalt tecken: svart kryss är större lekplatsställning eller speciell kontrollpunkt. Alla banor har en eller två kontrollpunkter som består av en Almbly IK-flagga.



Karta (forts)

Redovisning av träd:

- Grön ring markerar stort träd, som har en diameter på minst 0,5 meter.
- Grön punkt markerar mindre, men ändå markant, träd. Träd som har en diameter på mindre än 0,2 meter redovisas oftast inte.
- För att göra kartan mindre svårläst redovisas inte alltid enskilda träd på parkmark. Istället redovisas då områden med träd och buskar med gulprickig yta (Lättlöpt mark med spridd vegetation).

Ej passerbara murar och staket:

- Murar och staket som inte får passeras, även om det i praktiken är möjligt, är ritade med tjocka (0,4 mm) svarta streck. Passering av mur eller staket som ritats med tjockt svart streck medför diskvalifikation.





Ej passerbara häckar och buskar:

- Vegetation som ritats med mörkgrön (svartgrön) färg får inte passeras, även om det i praktiken är möjligt. Passering av sådana häckar och buskage medför diskvalifikation.



Förbjudna löpområden under tävlingen

Färger som markerar förbjudet område:

- Olivgrön färg:  Tomtmark, blomrabatter och annan förbjuden mark.
- Mörk, mörk grön färg:  Häckar och buskage.
- Violett:  Uteserveringar och andra tillfälliga byggnadskonstruktioner.
- Violett-streckat:  Tillfälligt förbjuden mark. Mark markerad med vertikala violetta streck får inte passeras.

På vissa ställen förtydligas opasserbarhet med blågul snitsel.

Kontrollbeskrivning

Finns både tryckt på kartan och lösa som erhålls i startfållan.

Trafik

Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken.

Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser i staden, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår.

Det finns en del trånga passager med skymd sikt. Håll till höger även om det innebär ytterkurva.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Startlistor

Startlistor publiceras i Eventor senast klockan **22.00** den 2 juni. Startlistan anslås även i karantänen samt vid förstarten. Startordning enligt SOFT:s regler.

Starttider & nummerlappar	Klass	Första start	Startnummer
	D18 final A	15.00	251-
	H18 final A	15.00	201-
	D20 final A	15.45	151-
	H20 final A	15.45	101-
	H21 final A	16.30	1-
	D21 final A	17.15	51-
	B-finaler	19.00	



- Klädsel** Fri klädsel får användas. Spikskor, dubbskor och dobbskor är förbjudna!
- Nummerlapp** Skall bäras ovikt och väl synlig på bröstet.
- Kontroller** Markerade med kodsifra och skärm. Samtliga kontroller har dubbla elektroniska enheter. Kontrollerna är bevakade. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker och att både ljud- och ljussignal fås. Avsaknad av registrering i löparbrickan medför diskvalificering.
- Målgång** Målstämpling sker på mållinjen.
- Nedjogging** Nedjogging får endast ske enligt anvisningar på arenan.
- Maxtid** Maxtiden är 30 minuter i alla klasser.
- Vätska** Vatten finns vid förstart och vid målgång.
- Dusch** Dusch finns i anslutning till karantänen. Väskor flyttas från karantän till duschutrymme. Följ snitsel mellan arena och dusch.
- Toaletter** Finns vid arenan, karantänen och förstarten.
- Sjukvård** Sjukvård finns på arenan.
- Fältmåltid** Fältmåltid ingår i startavgiften och serveras i anslutning till arenan mellan klockan 16.00 och 19.30 mot inlämning av deltagarbricka/matbiljett. Maten består av *Pasta med laxsås* för den som inte har beställt specialkost via Eventor i samband med anmälan.
- Service** Sedvanligt marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och hamburgare finns på arenan. SWISH: 123 222 04 99, "Mark".
Sportförsäljning (Löpex) finns på arenan.
- Liverapportering** Tävlingsarna kommer att sändas på Internet via tjänsten "Livestream". Det blir en mindre arenaproduktion med arenaljud, bild, resultatgrafik samt intervjuer - direktsänt för alla och utan kostnad. Instruktioner kring hur du ansluter kommer att finnas på SOFT:s "livesida" (<http://live.orientering.se>). Där finns även liveresultat, GPS tracking samt speakerljud med Ola Jodal och Mårten Frenelius som speakers.
- Resultatlistor** Resultatlistor sätts löpande upp vid arenan och publiceras direkt efter avslutad tävling i Eventor.
- Prisutdelning** Prisutdelning sker på arenan.
- | | |
|-------|-------------|
| 18.25 | H18 och D18 |
| 18.35 | H20 och D20 |
| 18.45 | H21 och D21 |
- Vindskydd** Vindskydd får ej sättas upp på arenan.



Tävlingsjury (utses av Svenska Orienteringsförbundet)

Lars Eklund (Forsa OK)
Sven-Åke Karlsson (IK Hakarpspojarna)
Ola Jernström (Avesta OK)
Göran Andersson (SOFT)

Kontakter

Hemsida	www.sm2017.se		
Tävlingsledare	Lasse Lundberg	lasse.lundberg@telia.com	073-057 15 74
Bitr. tävlingsledare	Karl-Göran Wahlström	k-g.wahlstrom@telia.com	070-428 34 92
Banläggare	Christer Tapper	tapper.christer@gmail.com	070-216 53 89
	Martin Regborn	martinregborn@hotmail.com	073-820 19 87
Mediakontakt	Annica Kristoffersson	kristoffersson.annica@gmail.com	070-646 73 04
Tävlingskontrollant	Håkan Lööf	hakan.loof51@gmail.com	
Bankkontrollant	Jonas Karlsson	jonas.epost@telia.com	
Arrangörscoach (SOFT)	Göran Andersson	byorientering@gmail.com	070-601 53 26
SM-ansvarig (SOFT)	Tommy Eriksson	tommy.eriksson@orientering.se	070-576 02 67

Välkomna hälsar
Almby IK Orientering
Region Örebro län
Svenska Orienteringsförbundet



Efter tävlingarna kan alla deltagare besöka ett av Europas modernaste upplevelsebad - **Gustavsvik** och få rabatt på entréavgiften, **100kr** istället för **195**.

