



Foto: Skogssport, SOFT

Örebro City Sprint 2017

2 juni - 4 juni



PM-3 Publiktävling Söndag 4/6

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till 4:e upplagan av Örebro City Sprint som i år även är publiktävlingar till SM i sprintorientering.

Vi erbjuder liksom tidigare år spännande banor i park och stadsmiljö, denna gång på samma kartor och i direkt anslutning till SM-tävlingarnas kval och finaler. Tävlingsprogrammet bjuder på två individuella sprinttävlingar och en sprintstafett med fyra deltagare. Du väljer själv vilka tävlingar du vill springa och publiktävlingarna startar direkt efter respektive SM-tävling och på samma karta som för mästerskapen. Det finns alltså möjlighet att jämföra sig med elitlöparna i både D21 och H21 på individuell distans i form av klasserna Öppen 10 och Öppen 11.

Kom och upplev spännande Svenska mästerskap samt delta själv i utmanande tävlingar på nyritade sprintkartor, välorganiserade arenor, stort utbud av försäljning och hög kvalitet på speakerservice.

Efter tävlingarna kan alla deltagare besöka ett av Europas modernaste upplevelsebad - **Gustavsvik** och få rabatt på entréavgiften, **100kr** istället för **195**. Varmt välkomna!



Program

Fredag 2 juni

12.00 -

16.00 -

SM-sprint kvältävling individuellt

Publiktävling #1 individuell

Lördag 3 juni

15.00 -

19.00 -

SM-sprint individuellt final

Publiktävling #2 individuell

Söndag 4 juni

10.00

12.30

Sprint-SM stafett finaler

Publiktävling sprintstafett

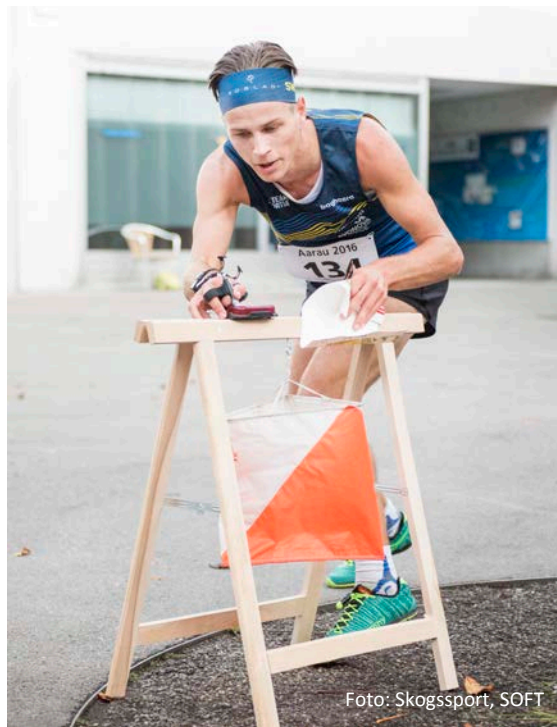


Foto: Skogssport, SOFT

Tävlings-PM

PM-1 för individuell sprinttävling **fredag** den **2 juni** publiceras på Eventor **onsdag** den **31 maj**.

PM-2 för individuell sprinttävling **lördag** den **3 juni** publiceras på Eventor **fredag** den **2 juni** senast klockan 18.00.

PM-3 för sprintstafetten **söndag** den **4 juni** publiceras på Eventor **lördag** den **3 juni** senast klockan 18.00.

Terräng

Fin sprintterräng med blandad bebyggelse och parkmark. Underlag är mest asfalt. Ni kommer att erbjudas många utmaningar i form av spännande vägval som kräver snabba beslut i hög fart. Av arrangören utsatta staket kan förekomma. Dessa markeras på kartan med tecken för ej passerbart staket.

Kartor

Ritade av Mats Carlsvärd 2016-2017 enligt sprintnorm ISSOM 2007, svensk version 2010. Certifierad färgutskrift Erik Norgren, Örebro universitets reproavdelning.

Ekvidistans: 2 meter.

Kartskala: 1:4 000.

Samma kartskala och symbolstorlek används för alla klasser.

Kartan ovan är ett utsnitt ur den sprintkarta som användes vid WRE Örebro City Sprint 2016.



Bra att veta om kartan:

- Meridianerna har blå färg.
- Kontrolldefinition (specialtecken för rabatt)



Karta (forts)

Redovisning av träd:

- Grön ring markerar stort träd, som har en diameter på minst 0,5 meter.
- Grön punkt markerar mindre, men ändå markant, träd. Träd som har en diameter på mindre än 0,2 meter redovisas oftast inte.
- För att göra kartan mindre svårläst redovisas inte alltid enskilda träd på parkmark. Istället redovisas då områden med träd och buskar med gulprickig yta (Lättlöpt mark med spridd vegetation).

Ej passerbara murar och staket:

- Murar och staket som inte får passeras, även om det i praktiken är möjligt, är ritade med tjocka (0,4 mm) svarta streck. Passering av mur eller staket som ritats med tjockt svart streck medför diskvalifikation.







Ej passerbara häckar och buskar:

- Vegetation som ritats med mörkgrön (svartgrön) färg får inte passeras, även om det i praktiken är möjligt. Passering av sådana häckar och buskage medför diskvalifikation.

Förbjudna löpområden under tävlingen

Färger som markerar förbjudet område:

- | | | |
|-----------------------|---|--|
| Olivgrön färg: |  | Tomtmark, blomrabatter och annan förbjuden mark. |
| Mörk, mörk grön färg: |  | Häckar och buskage. |
| Violet: |  | Uteserveringar och andra tillfälliga byggnadskonstruktioner. |
| Violetstreckat: |  | Tillfälligt förbjuden mark. Mark markerad med vertikala violetta streck får inte passeras. |

På vissa ställen förtydligas opasserbarhet med blågul snitsel.

Stämplingssystem

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11.



Kontroller

Markerade med kodsifra och skärm. Samtliga kontroller har dubbla elektroniska stämplingenheter. Det är löparens ansvar att kontrollera att korrekt stämpling sker och att både ljud- och ljussignal fås. Avsaknad av registrering i löparbrickan medför diskvalificering.



Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler, anvisningarna för sprint-OL kompletterade med detta PM gäller för samtliga klasser.

Fri klädsel får användas. Spikskor, dubbskor och dobbskor är förbjudna! Använd joggingskor eller liknande.

Tävlande, funktionärer och åskådare deltar respektive medverkar på egen risk.

Maxtid på de individuella tävlingarna är 30 minuter. Maxtid för sprintstafetten är 120 minuter.

Säkerhet

Observera att gator INTE är avstängda med anledning av tävlingen, och tävlande har INTE företräde i trafiken.

Löparna är alltså som vilka andra trafikanter som helst och det är mycket viktigt att noga se sig för när gator, trottoarer och cykelbanor korsas.

Det kommer att finnas tävlingsfunktionärer på känsliga platser i staden, men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är bara att varna löpare och andra trafikanter om farliga situationer uppstår.

Det finns en del trånga passager med skymd sikt. Håll till höger även om det innebär ytterkurva.

Servering

Sedvanligt marketenteri med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare (obs, fredag ej hamburgare). SWISH: 123 222 04 99, "Mark".



Serier

De individuella publiktävlingarna ingår i **ÖLOF:s Parkserie** för klasserna HD10-HD16. Endast resultat för löpare från Örebro län räknas i serien.

Webblänk till serien på Eventor [\[HÄR\]](#)

De individuella publiktävlingarna ingår även i **Löpex och Närkes Skogskarlarls ungdomsserie** för klasserna **HD12-HD16**. Endast resultat för löpare från Örebro län räknas i serien.

Webblänk till serien på Eventor [\[HÄR\]](#)

Sjukvård

Sjukvård finns på respektive arena.

Speaker

Karl-Göran Wahlström och Mats Carlsvärd

Startlistor/Resultat/ "Online"

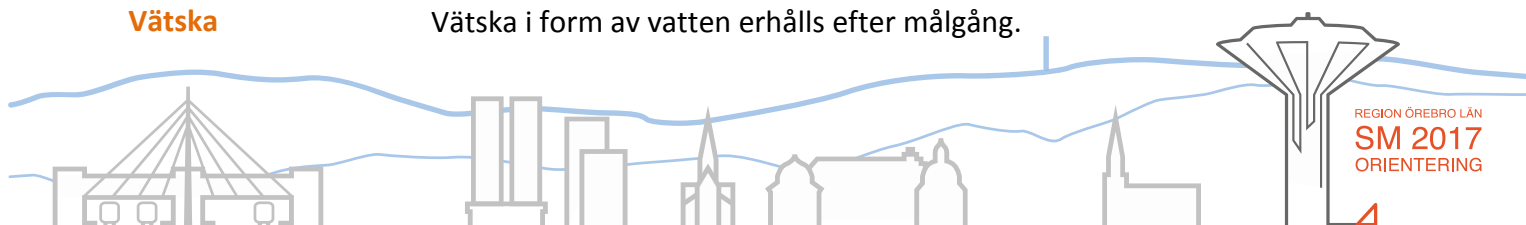
Anmälan till respektive tävling medför publicering av deltagande och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online direkt efter tävlingen. Tävlingskartor kommer dessutom göras tillgängliga på GPS-tjänsten Livelox direkt efter tävlingen.

Vindskydd

Vindskydd får ej sättas upp på respektive arena.

Vätska

Vätska i form av vatten erhålls efter målgång.





Mixsprintstafett

Sprintstafett (söndag 4 juni)

De klasser som erbjuds är **Öppen klass** respektive **Ungdomsklass** tom 16 år. Tävlingen avgörs över fyra sträckor. Kombinationslag är tillåtna, dvs. löpare från olika föreningar kan vara med i samma lag. Beräknade sträcktider är ca 12 minuter.

Parkering (samling)

Samma parkering för karantän respektive arena. Avfart 115 från E18/E20, kör mot centrum, därefter följ skyltning mot sjukhuset fram till rondellen, därefter skyltning till parkering. Följ skyltning till arenan. Avstånd från parkering till arenan är ca **500** meter.

OBS! Parkeringen är avgiftsbelagd, avgift erläggs i parkeringsautomat.

Löparpool

För de som vill springa sprintstafetten men som inte har ett fullt lag – eller den som har anmält lag men som saknar löpare finns en löparpool vid tävlingskansliet. Anmälan till löparpool kan också ske på e-postadress:

info.sprint@sm2017.se

Klassindelning

KLASS	BESKRIVNING	ÅLDER	ÖVRIGT
UNGDOM	I laget skall ingå deltagare av båda kön – men valfri fördelning, dvs. det får finnas fler pojkar/flickor i laget.	Till och med 16 år	Kombinationslag är tillåtet, dvs. löpare från olika föreningar kan vara med i samma lag. <u>Banlängd:</u> kort-lång-lång-kort
ÖPPEN	Valfri lagsammansättning när det gäller kön och ålder	Öppen för alla åldersklasser	Kombinationslag är tillåtet

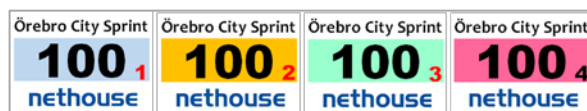
Gaffling av banor

Alla klasser har gafflade banor vilket innebär att det finns många banvarianter. Kontrollera därför kodsiffror extra noga.



Klubbkuvert/ nummerlappar

Klubbkuvert för Sprintstafetten hämtas vid tävlingskansliet. Tag med egna säkerhetsnålar till nummerlappar.



Laguppställning

Laguppställningar lämnas helst via Eventor fram till klockan 23.59 **lördag den 3 juni**. Lagändringar kan lämnas till tävlingskansliet fram till och med **1 timme** före start.

Lokala kartecken

- grönt kryss: trädstock/stor stubbe
- svart kryss: större lekplatsställning eller speciell kontrollpunkt. På alla banor finns en kontrollpunkt som består av en Almby IK-flagga.



Kontrollbeskrivning/ kodsiffror

Kontrollbeskrivning finns enbart tryckt på kartan. Förutom kontrollsiffra finns även kodsiffra på kartan i anslutningen till kontrollringen.

Start och tömning

Starttiden för sprintstafetten är klockan **12.30**. Gemensam start för alla klasser på anvisad plats vid tävlingsarenan. Löpare på första sträckan ska ha gått in i startfällan senast klockan **12.15**.

Tömning av bricka sker vid ingången till start-/växlingsfällan.

Startlistor publiceras på Eventor senast **torsdag den 1 juni** klockan **20.00** samt anslås på arenan och vid starten.

Toaletter

Toaletter finns på arenan.

Dusch

Dusch finns på gångavstånd från arenan. Följ snitsel.

Prisutdelning

Priser till de tre första lagen i varje klass. Prisutdelning genomförs 14.00 på arenan.

Tävlingsjury

Tävlingsjury utses på tävlingsdagen av Örebro Läns Orienteringsförbund och Almby IK.



Övrig information

Webb www.sm2017.se

E-post info.sprint@sm2017.se

Kontakter till huvudfunktionärer



Tävlingsledare	Lasse Lundberg	073-057 15 74	lasse.lundberg@telia.com
Bitr. tävlingsledare	Karl-Göran Wahlström	070-428 34 92	k-g.wahlstrom@telia.com
Banläggare fredag-lördag	Mats Carlsvärd	072-249 26 02	mats.carlsvard@gmail.com
Banläggare söndag	Christer Tapper	070-216 53 89	tapper.christer@gmail.com
Tävlingskontrollant	Håkan Löf		hakan.loof51@gmail.com
Bankontrollant	Jonas Karlsson	073-844 20 70	jonas.epost@telia.com
Mediakontakt	Annica Kristoffersson	070-646 73 04	kristoffersson.annica@gmail.com

Välkomna önskar

Almby IK Orientering
Region Örebro län
Svenska Orienteringsförbundet



ALMBY IK //

