



DM-stafett 10 september 2017

Sigtuna OK bjuder in till DM-stafett för Uppland med tävlingsarena vid Björnkälla.

Klasser	Banlängderna är preliminära
D21 3 x 6,0 km	
H21 3 x 8,1 km	
D20 3 x 4,2 km	
H20 3 x 6,0 km	
D16 3 x 3,8 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
H16 3 x 4,3 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
D14 3 x 3,2 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
H14 3 x 3,8 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
D12 3 x 2,5 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
H12 3 x 2,5 km	Sträcka 2 rak och en nivå lättare, upp till 3 löpare får starta på den.
D120 3 x 4,1 km	
H120 3 x 6,0 km	
D150 3 x 3,5 km	
H150 3 x 5,5 km	
D180 3 x 3,0 km	Kartskala 1:7 500
H180 3 x 4,2 km	Kartskala 1:7 500
D200 3 x 2,5 km	Kartskala 1:7 500
H200 3 x 2,7 km	Kartskala 1:7 500

Alla stafettklasser har tre gafflade sträckor utom HD 16, 14 och 12 som har en rak mittsträcka som är cirka 10 % kortare än första och sista sträckan.

Öppen stafett och motion

Öppen stafett 2,5 - 3,0 – 4,5 km (Gul - Orange - Blå) alla sträckor raka. Tillåtet med kombilag.

ÖM 1 2,5 km

ÖM 3 3.0 km

ÖM 5 3,5 km

ÖM 7 3,1 km Kartskala 1:7 500

ÖM 8 4,5 km

ÖM 9 7,0 km

Anmälan och laguppställningar

DM-klasser och öppen stafett via Eventor senast söndagen den 3 september kl. 23.59.

Anmälan till individuella öppna motionsklasser endast på TC klockan 09.00-11.30.



Sigtuna Orienteringsklubb

Laguppställningar

Laguppställningar skall registreras i Eventor senast fredag den 8 september klockan 23.59. Sena lagändringar kan ske på tävlingsdagen före klockan 09.30. Lämnas till sekretariatet på särskild blankett som finns i klubbkuvertet.

Efteranmälan

Via Eventor senast onsdagen den 6 september.

+50 % förhöjd avgift för klasser HD 20 och uppåt. Ordinarie avgift för Ungdomsklasser.

Anmälningavgifter

Vuxenklasser	390 kr/lag	Ungdomsklasser	210 kr/lag. Tillkommer 70 kr per extra Löpare på sträcka 2
Öppen motion: Vuxen	130 kr	Ungdom	70 kr

Stämplingssystem

Sportident. Lag med egna brickor anmäler detta vid anmälan. Hyrbrickor 35 kr/st.

Tävlingsinformation

Inbjudan, PM, start- och resultatlistor via Eventor.

Parkering

Skärm efter väg 263 mellan Sigtuna och Märsta. Avstånd från parkering till arena max 1 km.
GPS-kordinater: 59°37'37.8"N 17°46'47.0"E

Start

Första start DM-stafett klockan 10.00. Öppen motion start klockan 10.00--12 .00.

Karta

Laserutskrift i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD180 och HD 200 som har skala 1:7 500. Ekvidistans 2,5 m. Reviderad 2017 inför tävling av Sigtuna OK.

Terräng

Varierad detaljrik och detaljfattig. Mestadels mycket fin skog men det förekommer några hyggen och grönområden. En del rejäla backar förekommer.

Dusch

Inomhus

Priser

Medaljer i DM-klasser.

Övrigt

Välsorterad marka, sportförsäljning av Letro Sport, ingen barnpassning

Tävlingsledare: Ulf Rask, 070-37 55 899 Biträdande: Gunnel Rask/Gunnar Bergh

Banläggare: Tommy Lindgren

Bankontrollanter: Lars-Olov Andersson och Stefan Nordström, Sigtuna OK

Tävlingskontrollant: Peter Hambäck, Långhundra IF

Sekretariat: Hans Selander, 070-586 55 07

Upplysningar: 070-37 55 899 eller styrelsen@sigtunaok.se