

IFK Umeå

Inbjuder till Motionsorientering, torsdag 8 juni

Samling: Väg till f.d. Piparböle plantskola. Skyltning efter Kullavägen.

Karta: Kulla 1:10 000

Start: Kl. 18 – 19 (fri starttid)

Banor:

Inskolning (grön) 1900 m

Öppen motion 1 (vit) 2400 m

Öppen motion 3 (gul) 3200 m

Öppen motion 5 (orange) 3600 m

Öppen motion 7 (svart/blå) 2900 m

Öppen motion 8 (svart) 4200 m

Anmälan:

Direktanmälan på plats

Anmälningsavgift:

Ungdomar under 16 år, ingen avgift

Studenter 20 kr

Övriga 40 kr

Betalning, kontant vid samlingsplatsen.

Stämplingssystem:

Sportident; lånebricka finns i mån av tillgång för dig som inte har egen.

OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.

Kontrolldefinitioner är tryckta på kartan.

OBS! Ta gärna med egen plastficka storlek A4!

Kontakt: Ola Fängmark 0738-237508

Välkomna!