

Söders-Tyresö/OK Södertörn

inbjuder till tävlingshelg i **10MILA (2018 års 10MILA)** liknande terräng

Hemfosa-dubbeln

Långdistans lördagen 19 augusti 2017

Medeldistans söndagen 20 augusti 2017



Söndagstävlingen ingår i Stockholms Ungdomspris (UP)

- Klassindelning** Långdistans med klasser HD10 – HD90, kortklasser för HD12-HD16, U1-U2, Inskolning samt öppna klasser ÖM 1,2, 3,5,6, 7, 8 och 9. Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler. På söndagens medeldistans även elitklasser.
- Samling** Arena i anslutning till Hemfosa gård. Vägvisning från väg 257 N om Tungelsta, korsningen mot Spångbro, samt i Västerby - korsningen.
- Kollektivtrafik** Pendeltåg till Hemfosa. Station till arena 1200 m barnvagnsvänlig väg.
- Parkering** Parkering till arena ca 1600 m barnvagns- och cykelvänlig väg. Avgift 30:-/bil
- Anmälan** Via Eventor. Ordinarie anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen 13 augusti kl. 23.59
- Avgifter** Ungdom t.o.m 16 år 75 kr och övriga 115 kr, elit 170 kr
Avgift för Sportidentbricka 30kr
Tillkommer för de deltagare där bricknummer inte angivits eller hyr bricka. Faktureras i efterhand. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.
- Efteranmälan** Mot 50% högre avgift t.om. onsdagen den 16 augusti 23.59 via Eventor.
- Direktanmälan** Anmälan på arena 09.30-11.00. Fri start 10.00-12.30. Sportidentbrickor finns att hyra på plats. Ungdomar -16 år 75 kr, övriga 130 kr och
- Karta** Hemfosa V, och Hemfosa S delvis reviderad 2017, långdistans 1:15000 HD16-21, HD 60 och äldre 1:7500 och övriga 1:10000. Medeldistans HD 60 och äldre 1:7500, övriga 1:10000.

Utbrutet mål: Lördagstävlingen har utbrutet mål, vilket gör att det blir stora avstånd att gå

till arenan från målet.

Terräng måttligt till starkt kuperad terräng med mestadels lättframkomlig blandskog som bjuder på utmanande orientering på detaljrika höjdparter. Söndagens tävlingsområde har inte använts på många år. Ungdomsbanorna delvis utmed öppna marker. Lördagens tävling går på SM-kartan från 2015

Start Presenteras i PM.. Första start 10.00. Fri starttid i U1-U2, Inskolning, kortklasser och öppna motionsklasser. Övriga klasser lottad start. Efteranmälda lottas in i ordinarie startfält.

Stämpling Sportident används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan.

Priser Priser i ungdomsklasserna samt i elitklasserna

Information Aktuell information; inbjudan, startlistor, PM, resultatlistor etc. hittas på Eventor

Service Omklädning och dusch utomhus i anslutning till arena. Välsorterat marketenteri med bl.a. vegetariskt, första hjälpen och sportförsäljning på arenan
Barnpassning och miniknat 09.30-12.30

Tävlingsledning Maggan Tärnblom tävlingsledare Söders-Tyresö 073-6798801
Ann-Sofie Svanberg tävlingsledare OK Södertörn 073-5950257

Banläggare Anders Jakobsson medeldistans OK Södertörn
Martin Sigrand långdistans OK Södertörn

Bankontroll Staffan Elmhagen SödersTyresö

Tävlingskontroll Lars Segerman, Skarpnäcks OL



Hemfosa

FASTIGHETER