

PROGRAM

# SM-SPRINT ORIENTERING 2-4 juni 2017



..  
rebro

Örebro Kumla Hallsberg Lekeberg





Martin Regborn, Hagaby, Örebro  
Banläggare SM-Sprint

## Region Örebro län - värd för SM i Orientering 2017

Vid totalt sex tillfällen under 2017 genomförs Svenska Mästerskap i orientering i Region Örebro län. Tävlingsarna genomförs mellan perioden april till och med september och lockar hela Svenska eliten.

Förutom mästerskapstävlingar arrangeras på varje SM också s.k. "publiktävlingar" vilka är öppna för alla som vill springa och det finns klasser från nybörjare till vana och för alla åldersklasser.

Det kommer också att finnas banor för de som vill prova på orientering för första gången Anmälan kan ske direkt på tävlingsarenorna.

**VÄLKOMNA**  
[www.sm2017.se](http://www.sm2017.se)

SM-Natt 21-22 april		SM-Ultra 6-7 maj			SM-Sprint 2-3-4 juni					SM-Lång 16-17 sept.				SM-Medel 22-23 sept.			SM-Stafett 24 sept.		
FRE	LÖR	LÖR	LÖR	SÖN	FRE	FRE	FRE	LÖR	LÖR	SÖN	SÖN	LÖR	LÖR	SÖN	SÖN	FRE	LÖR	LÖR	SÖN
SM-Natt	Publiktävling	SM-Ultra	Publiktävling	Publiktävling	SM-Sprint individuell, kval	Publiktävling	SM-Sprint stafett, kval	SM-Sprint, final	Publiktävling	SM-Sprint stafett, final	Publiktävling Sprintsafett	SM-Lång (kval)	Publiktävling	SM-Lång (kval)	Publiktävling	SM-Medel (kval)	SM-Medel (final)	Publiktävling	SM-Stafett

# PROGRAM SM-SPRINT och PUBLIKTÄVLINGAR



## Örebro City Sprint 2-4 juni 2017



### SM-SPRINTHELG

Örebro City Sprint

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till SM i sprintorientering samt 4:e upplagan av Örebro City Sprint som är publiktävlingar under SM

Vi erbjuder spännande mästerskapstävlingar samt också möjligheten att springa på samma kartor och banor som SM-deltagarna.

Publiktävlingarna startar omedelbart efter SM-tävlingarna som detta år genomförs på två olika arenor - På fredag vid Navets skola i södra Örebro och på lördag och söndag mitt i Örebro i Slottsparken

Publiktävlingarna bjuder på individuella tävlingar på fredag och lördag följt av en mixsprintstafett med fyra deltagare på söndag

Kom och upplev ett spännande arrangemang med nyritade SM-kartor, spänning på högsta nivå med online-kontroller och utmärkt speakerservice.

Efter tävlingarna kan alla deltagare besöka ett av Europas modernaste upplevelsebad - Gustavsvik och få rabatt på entréavgiften, 100 kr istället för 185 kr



**Hur lär man sig orientera? Vad behöver man veta om orientering?**

Det och mycket mer hittar du på [www.orientering.se](http://www.orientering.se)

### ORIENTERINGENS 5 GRUNDMOMENT

1. Förstå var på kartan du är och vart du ska
2. Passa kartan
3. Välj och planera din väg
4. Genomför din plan och kontrollera att du är på rätt väg
5. Hitta/ta kontrollen



### PROGRAM

#### FREDAG

Kvaltävlingar genomförs för samtliga klasser under fredag och placeringarna i dessa tävlingar avgör i vilket av finalheaten som man får starta i på finalerna under lördag

12:01	Klass D18 och H18
12:46	Klass D20 och H20
13:31	Klass D21 och H21

#### LÖRDAG

Finaltävlingar i individuell sprintorientering avgörs under lördag med start från klockan 15:00. Prisutdelning och SM ceremoni sker omedelbart efter tävlingarna.

15:00	Klass D18 och H18, A-finaler
15:45	Klass D20 och H20, A-finaler
16:30	Klass H21, A-final
17:15	Klass D21, A-final
19:00	B-finaler (samtliga klasser)
19:00	Publiktävling, Örebro City Sprint

#### SÖNDAG

Avslutande Sprintstafett med fyra deltagare varav 2 män och 2 kvinnor. Gemensam start vid Slottsparken klockan 10:00

09:45	Första sträckans löpare kallas fram
10:00	Start sprintstafett (gemensam)
10:01	Andra sträckans löpare till växlingsområdet
10:15	Tredje sträckans löpare till växlingsområdet
10:30	Fjärde sträckans löpare till växlingsområdet
ca 10:55	Målgång



**Vart vänder jag mig om jag vill prova orientering?**

Almby IK, Örebro  
[www.almbyik.se](http://www.almbyik.se)

Hagaby GOIF, Örebro  
[www.hagaby-goif.se](http://www.hagaby-goif.se)

KFUM Orientering  
[www.ol.kfumorebro.se](http://www.ol.kfumorebro.se)

OK Tisaren, Hallsberg  
[www.oktisaren.se](http://www.oktisaren.se)



REGION ÖREBRO LÄN  
SM 2017  
ORIENTERING



# TÄVLINGSARENA SLOTTSPARKEN (LÖRDAG & SÖNDAG)

