



FK Herkules hälsar välkommen till

Torsdagsträning

med tema

Kompassträning



- Samling:** Parkeringen Krokslättsvallen.
- Parkering:** Parkeringen Krokslättsvallen.
- Start:** Mellan 17.30 och 18.30.
- Banor:** 4 banor. 3 med svart svårighet. 1 med orange svårighet. De med svart svårighet har bara lite kartbild, en ruta runt varje kontroll. Det är meningen att man ska använda kompassen mellan rutorna och läsa in sig när man närmar sig kontrollen. Svårigheten blir då att hålla riktning och att ha koll på avstånd. Samtliga banor finns på vanlig karta också (för lättare alternativ). Den banan med orange svårighet har vanlig karta.
- Kostnad:** Gratis för medlemmar i IK Uven, Frölunda OL, Mölndal Outdoor IF och FK Herkules. Övriga betalar 30 kronor kontant eller swish nr: 1231209295.
- Anmälan:** Anmälan i första hand i eventor, annars på plats.

Varmt välkommen!