

MOTIONSORIENTERING

HEMFOSA

Söders-Tyresö/OK Södertörn inbjuder till motionsorientering lördag och söndag 19-20 augusti vid Hemfosa

Samling	Arena i anslutning till Hemfosa gård. Vägvisning från väg 225 i Västerby-korset.	
Kollektivtrafik	Pendeltåg till Hemfosa. Station – arena 500 m barnvagnsvänlig väg.	
Parkering	P-Arena ca 1200 m barnvagnsvänlig väg. Avgift 30:-/bil	
Anmälan	Föranmälan via Eventor senast söndagen 13 augusti. Anmälan på plats vid arenan 09.30-11.00. Fri start 10.00-11.30. Sportidentbrickor finns att hyra på plats.	
Avgift	Ungdomar upp till 16 år 75 kr, övriga 115 kr.	
Banor	Öppen Motion 1 Vit (lätt) Öppen Motion 3 Gul (medel) Öppen Motion 5 Orange (medel)	Ungdom 1 Grön (lätt) Ungdom 2 Vit (lätt)
Karta	Skala 1:10000	
Stämpling	Sportident. Sportidentbrickor finns att hyra på plats.	
Dusch	Omklädning och dusch utomhus i anslutning till arenan.	

Välkomna!



motionera - orientera - integrera