

Avesta OK

inbjuder

Folkareserie för ungdom

tisdagen den 3 maj 2011

Klasser	Banlängd (ca)	Svårighet
U1	2,0 km	Grön
H10, D10 och U2	2,0 km	Vit
H12,D12 och U3	2,5-3,0 km	Gul
H14,D14 och U4	3,0-4,0 km	Orange
H16,D16	4,0-5,0 km	Violett
Öppen 9 (för HD17-20 i första hand)		

OBS ! ingen inskolningsklass då U1 motsvarar denna nivå - glada och ledsna gubbar finns utplacerade längs banan.

I U-klasserna är det tillåtet att springa patrull, samt att ha med sig **"ledsagare"**. Ledsagare har tillgång till fotokopia på aktuell bana.

U-klasserna delas vid stort deltagarantal upp i H- respektive D-klasser. H 10, D 10 och U 2 har inte alltid samma kontroller. Det kan förekomma olika kontroller efter samma stråk. Det finns funktionärer vid alla "kritiska" punkter.

Arrangörerna tillhandahåller ett kuvert med ett ex av varje bana till samtliga deltagande klubbar där ledare ges möjlighet att i förväg titta igenom banorna, bl a för att bedöma behov av ledsagare.

Anmälan

Anmälan via Eventor ska vara oss tillhanda senast fredag 27 maj. **Tänk på att du måste klicka på inkludera närtävlingar högt upp i Tävlingskalendern för att tävlingen ska vara synlig.**

Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Stämplingssystem

Sportident. I anmälan ska bricknummer anges. Några lånebrickor finns. Anmäld bricka (bricknummer) måste användas av den löpare som den är anmäld på.

PM, Startlista och Resultatlista

Skickas inte ut. Vi hänvisar till Avesta OK:s hemsida: www.avestaok.se

Samlingsplats

Efter Rv 68 Avesta-Norberg ca 5 km från Avesta.

Start

Första start kl 18.30.

Karta

Skala 1:10 000. Laserutskrift.

Terrängbeskrivning

Stigrik, måttligt kuperad terräng. Terrängen är i huvudsak öppen och lättframkomlig.

Varmt välkomna!