

Forserums SOK inbjuder till Höglands-OL Tisdagen den 11 juli



- Samling: Lillsjöstugan, N delen av Forserums samhälle. Vägvisning från rv 931 i Forserums centrum.
- Parkering: På grus- och asfaltsytor, samåk om möjligt.
- Banor:
- | | | | | | |
|-----|--------|-----|-----|--------|-----|
| ÖM9 | 7,0 km | Blå | ÖM6 | 4,5 km | Röd |
| ÖM8 | 4,5 km | Blå | ÖM5 | 3,0 km | Röd |
| ÖM7 | 3,0 km | Blå | ÖM3 | 3,0 km | Gul |
| | | | ÖM1 | 2,5 km | Vit |
- Karta: Jeppa Stall, uppdaterad senast 2017
- Kartskala: Banorna ÖM7 och ÖM5 skala 1:7 500 - ett begränsat antal finns även i skala 1:10 000. Övriga banor skala 1:10 000.
- Terräng: Mestadels kuperad med stort inslag av stigar. Hyggen och områden med nedsatt löpbarhet förekommer.
- Anmälan: Endast på tävlingsplatsen under tävlingsdagen.
- Kontroller: SPORT ident
- Start: 17.30 – 18.30
- Startavgift: 30 kr/deltagare, betalas på plats.
- Bad: I begränsad omfattning i klubbstugan samt vid Storsjöns badplats mindre än 1 km från TC.
- Upplysningar: Stellan Ahnström 070-747 30 80, Alf Olsson 070-714 57 23.
Hemsida <http://fsok.3w.se>

Välkomna!
Forserums SOK