



PM

Slottssprinten individuell och stafett

Sigtuna den 10 juni 2017

Samling

Strandvägen i Sigtuna stad. TC ligger på allmän plats där många människor vistas på helgerna.

Koordinater för GPS: long 17,72186, lat 59,61523. Se TC-karta på sidan 3.

Parkering

S:t Pers skola (WGS84: 59°37'3.9"N 17°42'46.7"E). Vägvisning från Pilsborondellen vid norra infarten till Sigtuna. Avstånd från parkering till arenan max 1000 m. Kostnad 20 kr per bil.

PM och Startlistor

Publiceras på Eventor. Anslås på TC.

Resultatlistor

Läggs ut på Eventor och Winsplits.

Start

Individuell sprint: Första ordinarie start kl 10.00. Efteranmälda är inlottade bland ordinarie anmälda.

Inskolning, Provapå, U-och ÖM-klasser har fri starttid kl 10.00-11.00.

Till start är det ca 500 m från TC för alla klasser, följ orange-vit snitsel.

Kartbyte: Klasserna D21, H20, H21, H35, H40, H45 och ÖM8 har kartbyte.

Del 2 finns på baksidan av del 1. I kartlådan ligger del 2 uppåt. Vid varvning/kartbyte vänder löparen kartan till andra sidan.

Sprintstafett: Gemensam start i tre grupper. Till start är det ca 200 m från TC. Följ orange-vit snitsel. Växeln är vid TC.

Starttider för klasserna enligt nedan. Banlängder anges i km inom parentes.

⌋	Kl 13.30 klasserna	HD20 (1,5)	H32 (2,5)	HD90 (2,4)	Motion-öppen (2,0)
⌋	Kl 13.40 klasserna	H24 (1,7)	H28 (2,3)	Dam-öppen (2,5)	Mix-öppen (2,4)
⌋	Kl 13.50 klasserna	D24 (1,7)	D28 (2,2)	D32 (2,4)	HD110 (2,2) Herr-öppen (2,8)

I kartfodralet ligger två (2) kartor. En för sträcka 1 och en för sträcka 2. Bara kartan för sträcka 1 syns. Den kartan har också en tejp som underlättar att plocka ut kartan i samband med växlingen (se mer nedan).

Växling av stafettlöpare

Målstämpling skall göras innan löparen överlämnar kartan till nästa löpare.

Växling sker genom att löparen på sträcka 1 plockar ur kartan för sin sträcka och överlämnar kartan för sträcka 2 inklusive plastfickan till sin lagkamrat.

Kartan för sträcka 1 har en tejp som underlättar att plocka ut just den kartan. Se uppsatt prov vid startfållan.

Efter det att kartan överlämnats skall löparen som sprungit sträcka 1 snarast passera avläsningen av SI-brickor.

Sammanlagda och strukna klasser

Klassen D60 har få anmälningar och är sammanslagen med D55. Klasserna D35, D80 och H85 är strukna för att inga anmälningar inkommit.

Direktanmälan

Tre ÖM-klasser, U1, U2, Inskolningsklass och en Provapå-bana. Anmälan vid tävlingsexp 09.00-10.30 Fri starttid 10.00-11.00.

Utländska och klubblösa löpare betalar startavgift kontant eller via swish vid sekretariatet.

Vakansplatser för ungdomar

Individuell sprint: Tre vakansplatser har lottats in i klasserna HD10-16. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen kl 09.00-09.30. Ingen efteranmälningsavgift.

Lagändringar och vakansplatser för lag

Sprintstafett: Kuvert med blankett för lagändringar tillsammans med nummerlappar hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.30. För lag med löpare från olika klubbar ligger lagändringsblankett och nummerlappar i klubbkuvertet för den klubb som anmält laget.

Vid ändring av laguppställning skall lagändringsblanketten lämnas till tävlingsexpeditionen senast kl 11.30.

I klassen Motion-öppen finns vakansplatser för tio lag. Anmälan till dessa görs vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.30. Ordinarie anmälningsavgift gäller.

Stämplingssystem

Sportident. Tömning av brickan sker på väg till start/växel.

Löparen ansvarar själv för att Sportidentenheten indikerar pip och/eller ljussignal vid stämpling.

Hyrbrickor

Hämtas vid tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.



PM

Slottssprinten individuell och stafett

Sigtuna den 10 juni 2017

Nummerlappar

Individuell sprint: D14, D16, H14, H16, D21 och H21. Självservering av nummerlappar inklusive nålar vid starten.

Sprintstafett: Alla löpare skall ha nummerlapp, sträcka 1 med svart nummer, sträcka 2 med rött nummer. Klubbkuvert med nummerlappar och lagändringsblankett hämtas klubbvis vid tävlingsexpeditionen kl 09.00-11.30. För lag med löpare från olika klubbar ligger nummerlappar och lagändringsblankett i klubbkuvertet för den klubb som står som lagenmälarare.

Karta/definitioner

Skala 1:4000. Ekvidistans 2,5 meter. Nyreviderad ritad med sprintnorm av Åke Gatelid.

OBS! Följ gällande regler för sprint. Till exempel får tjocka svarta streck (bland annat stenmur) inte passeras. Ni måste ta trappor eller springa runt. Se sidan 4 i PM.

Förbjudna områden markerade med violett raster på kartan. På otydliga avgränsningar finns blågul snitsel som markerar kanten. Kontrollanter finns i tävlingsområdet för att notera eventuella överträdelser.

Individuell sprint: Lösa definitioner och definitioner tryckta på kartan.

Sprintstafett: Endast definitioner tryckta på kartan.

Terräng

Lättilöpta områden i stadsmiljö. Måttlig till medel-kuperad stadsnära skog förekommer på de längre banorna.

Sprintregler

Sprintregler enligt SOFT gäller. Se sidan 4.

Klädsel

Långa byxor är att rekommendera, men det är godkänd att springa i korta byxor. Då det är en hel del asfalt, grus och gräs kan det vara skönast att ha löparskor utan dubb.

Maxtid

60 minuter.

Toaletter

Toaletter för allmänheten finns vid hamnen på väg till individuell start och nordöst om TC vid minigolf banan.

Toalettvagnar för tävlande finns nordöst om TC vid bilparkeringen intill minigolf banan.

Servering

Marka vid TC med kaffe, läsk, smörgåsar med mera.

Matställen finns sedan i stadskärnan såsom Våfflan, Farbror Blå, Café Myntet, Café Valvet, Tant Bruns kaffestuga, Kopparkitteln, Sigtuna Krog, Pizzeria Fyrkanten och Stadshotellet.

Övrig service vid TC

Första hjälpen.

Prisutdelning

Efter den individuella tävlingen delas priser ut i klasserna HD10, HD12, HD 14 och HD16 samt HD21. Inskolning, U1 och U2 får pris direkt vid målgång (löparen tar ett pris från bordet efter utstämplingen). För klasserna HD18, HD20 samt HD35 och äldre lottas två priser ut bland segrarna. Prisutdelning sker omkring kl. 12.00.

Efter stafetten delas pris till de främsta lagen i ungdomsklasserna (20, 24, 28 och 32) samt segrarna i herr-öppen, dam-öppen och mix-öppen. Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att klasserna är klara.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Lars Göran Sörqvist	Sigtuna OK	070 376 52 59
Banläggare	Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	070 670 79 44
Bankontrollant	Lars-Olov Andersson	Sigtuna OK	08-591 124 86
Tävlingskontrollant	Claes Elvhammar	Attunda OK	



PM

Slottssprinten individuell och stafett, Sigtuna den 10 juni 2017

TC-karta

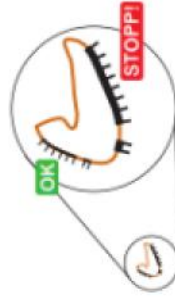


Kan du sprintreglerna?

För denna sprintorientering gäller Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler och de speciella bestämmelser som råder när en karta ritad enligt sprintorienteringsnormen används. Det betyder att...

1) Klädseln ska vara heltäckande, men... Kolla PM!

Det är ej tillåtet att tävla i kortbyxor eller andra plagg som inte skyddar hela benet. Men vid sprinttävlingar som genomförs i park- och stadsmiljö kan undantag från denna regel medges. **Läs i PM vad som gäller!**



2) Branter får inte passeras

Det är förbjudet att passera branter som på kartan redovisas med det fetare branttecknet, det som i dagligt tal kallas "opasserbar brant".



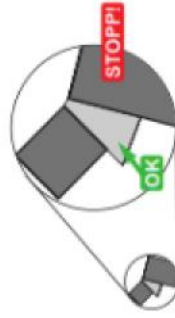
3) Staket får inte passeras

Det är förbjudet att passera staket som på kartan markeras med det stakettecknet som har dubbla taggar (Staket som ritats med en tagg är det okej att kliva eller hoppa över, men man får aldrig klättra).



4) Murar får inte passeras

Murar kan vara ritade med grå eller svart färg. Är de redovisade med svart färg får de inte passeras.



5) Byggnader får inte passeras

Det är inte tillåtet att passera genom eller över hus som är ritade med mörk grå färg och svart kontur. Tillåtna genomgångar i byggnader redovisas med en ljusare grå färg.

6) Tomtmark och planteringar får inte beträdas

På sprintkartan markeras tomtmark, planteringar, koloniträdgårdar och andra förbjudna områden med samma tomtmarkstecken som på en vanlig orienteringskarta.



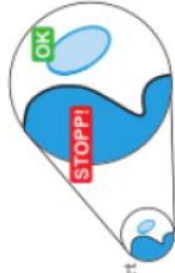
7) "Opasserbar" vegetation får inte passeras

Den vegetation (t.ex. häckar) som på sprintkartan markeras med den allra mörkaste gröna färgen får ej passeras.



8) Vatten får inte passeras

Sjöar, dammar och kanaler som är redovisade med mörk blå färg och svart kontur får inte passeras. Däremot är det okej att springa genom vatten som redovisas med en ljusare blå färg.



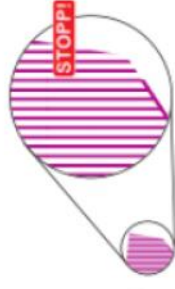
9) Sankmarker får inte passeras

Sanmarker som ritats med grova blå streck och svart kontur är förbjudet område.



10) Andra förbjudna områden

Precis som på vanliga orienteringskartor kan förbjudna områden också vara markerade med samma färg som banpåttrycket.



11) Blågul snitsel får inte passeras

Blågul snitsel i tävlingsområdet markerar att passage är förbjuden. Vissa staket, murar, branter och planteringar kan av arrangören ha märkts med blågul eller blåsvart snitsel för att tydliggöra att dessa inte får passeras.

Respektera dessa enkla regler så blir det en rättvis och trevlig tävling!