



OK Silva

PM

OK SILVA HÄLSAR ALLA VÄLKOMNA TILL



OK Silva

Lilla 5-dagars etapp 3 tisdagen den 13 juni 2017

Samling	Järvallen V, stora parkeringen. Vägvisning vid Kustvägen ca 2 km söder om trafikplats Lundåkra nr 24 (E6/E20).
Parkering	I direkt anslutning till samlingsplatsen.
Anmälan	Anmälan görs på plats före start. Betalning kan ske kontant eller med Swish. Avgift: 50:-/vuxen och 25:-/ungdom (-16 år). Ingen fakturering. Vid Swish-betalning skicka till 123 105 16 22 , ange namn, klubb och klass .
Klasser	H-16, D-16, H17-44, D17-44, H45- och D45-.
Stämpelsystem	Sportident stämplingssystem används. Hyrbricka 25:- Töm och checka din bricka före start. Startstämpla!
Karta	Järvallen. Skala 1:10 000 Ekvidistans 2,5m. Ritad 2017. Kontrollbeskrivningar finns både tryckta på kartan och lösa vid start.
Terräng	Terrängen varierar från bokskog till sandstränder. Västra delen: Ringa kuperad skogsmark med inslag av tätare områden. Östra delen: Sjönära terräng med i huvudsak stora öppna ängsmarker som avdelas med täta våtmarkspartier. Väg- och stigrikt område. Björnbärssnår finns inom vissa partier. I skogen förekommer MTB-cyklist (västra delen) och ryttare till häst (östra delen) – var uppmärksam – stig åt sidan vid möte/passage.
Simning	Simma är tillåtet på banan men rekommenderas inte. OBS Sjön är djup!
Förbjudet område	Motorvägen får absolut inte beträdas. Passage över motorvägen får endast ske via gångbron, markerad på kartan. Brukshundsklubbens område och hästhagana i nordöstra delen av kartan är förbjudet område, finns markerade på kartan.
Start	I anslutning till samlingsplatsen, fri starttid 17:30-19:00. Töm & check vid start. Startstämpla!
Regler	Det finns 20 kontroller utsatta i terrängen. De fem kontrollerna med nummer 31-35 är lämpliga nybörjarkontroller. Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.
Poängberäkning	Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man således få 3x20=60 poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.
Mål	Vid målgång stämplar du i målstämpling. Sedan läser du av din tid i skrivaren.
Resultat	Resultat redovisas på http://lilla5.gnol.se/
Toalett	Torrtoalett finns i direkt anslutning till samlingsplatsen.
Banläggare Tävlingsledare	Magnus Thuresson, 0703-837994 Johan Jensen, 0734-341894

Lycka till önskar OK Silva!