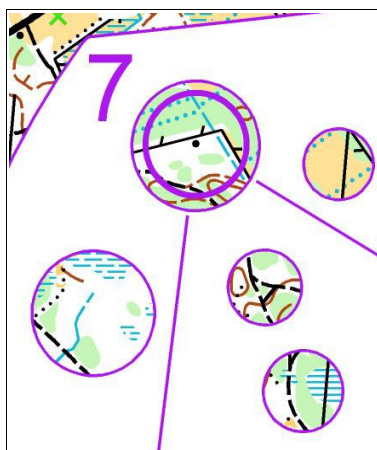


PM Kretsträning OK Klyftamo
2017-06-15

För vem?	Kretsträningarna är öppna för alla som vill springa och vill prova på minst gul svårighetsgrad.
Samling	Klyftamostugan, Götene. Se träningens sida på Eventor för vägbeskrivning.
Start	18:00-19:00
Träningens syfte och genomförande	Gul: Gen-träning. Orange & Violet/Svart: Ö-orientering.
GUL 2,5 km	Gen-träning. Banan innehåller sträckor som uppmuntrar till att gena mot säker uppfångare för att spara tid.
ORANGE 3,6 km	Ö-orientering. Banläggaren åt på en schweizerost och råkade lägga den i vit färg innan han tappade den på kartan! Därför finns bara små fläckar med kartbilden kvar, men som tur var klarade sig alla kontrollerna. Dock lyckades han suga upp en del av den vita färgen på de orangea banorna, så man kan se en del av kartan även under den vita färgen.
VIOLETT/SVART 3,7 km	Samma upplägg som orange nivå, men svårighetsgraden är högre eftersom färgen hann torka innan banläggaren kunde börja suga upp färgen.



Kartexempel för Violet/Svart bana.

Välkomna!