

PM

Svenska Mästerskapen samt

Final Svenska Cupen

MTBO Långdistans

Söndag 18 Juni 2017, Södertälje

Samling / Tävlingsarena	Vid skjutbanan Gamla Enhörnavägen, Södertälje. Vägvisning skärmar från rondell enligt länk nedan: Strängnäsvägen/Robert Anbergs väg
Parkering	600m från tävlingsarena, gräsytor samt ett fåtal hårda ytor för tyngre fordon. Följ Parkeringsvakternas anvisningar. Frivillig P-avgift 20:- i hink eller via Swish 123 173 03 32 Parkeringskarta
Nummerlappar / Deltagarpåse	Hämtas ut på tävlingsarenan. Nummerlapp i samtliga klasser med lottad starttid. Monteras på cykelstyret med pås-förslutare som tillhandahålls. Gäller ej öppna klasser.
Svenska Cupen	Tävlingen ingår i Svenska Cupen som avslutande final-deltävling. Gäller klasserna HD17-20 & HD21.
Efteranmälan	Senast onsdagen den 14 Juni, 23:59 via Eventor eller epost: mtbo@sno.nu . 50% förhöjd startavgift.
Öppna klasser / Direktanmälan	Anmälan från 9:30, start mellan 10.00-11.00, fria starttider. Klasser: ÖM1, ÖM2, ÖM3. Ungdom upp till och med 16 år 100:-, över det 125:-. Faktureras om man är medlem i förening ansluten till Svenska orienteringsförbundet, om inte medlem ska betalning ske på plats via Swish eller kontant. (Ej mynt enbart giltiga till 2017-06-30)
Uppvärmningsområde	Enligt karta som finns i deltagarpåse – finns även här: Uppvärmningskarta Kommer även att anslås på Tävlingsarenan. Vänligen respektera detta då övriga områden i anslutning till Tävlingsarenan är tävlingsområde.
Start	Start på Tävlingsarenan. Första start 10:00. Fri starttid för öppna klasser, för övriga klasser lottad starttid. Seedning kommer ske för Sv. Cup klasser.
Startrutin	Normala rutiner i två steg före start. Vid två minuter kvar kallas löparen in och check av SI-enhet sker.


Vid en minut kvar rullar man fram, tar karta och stoppar kartan i kartstället vid startlinjen. Start sker vid signal från startklocka. Öppna banor har fri starttid och startar med startstämpling.
Töm och Check görs i anslutning till start.
IOF:s regler tillämpas för sen start – kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".
Om plastficka önskas finns det för självservering i samband med start.

Klasser & banlängder	Klass	Banlängd	Kontroller	Skala	Kartstorlek	Kartvänd
	H21	27,7 km	29	1:15.000	A3	Ja
	D21	22,5 km	23	1:15.000	A3	Ja
	H17-20	19,8 km	21	1:15.000	A3	Ja
	D17-20	18,4 km	19	1:15.000	A3	Ja
	H40	19,8 km	21	1:15.000	A3	Ja
	D40	14,7 km	14	1:15.000	A3	Ja
	H50	18,4 km	19	1:15.000	A3	Ja
	D50	10,8 km	10	1:15.000	A3	Nej
	H60	14,7 km	14	1:15.000	A3	Ja
	D60	7,6 km	9	1:15.000	A3	Nej
	H70	10,8 km	10	1:15.000	A3	Nej
	D70	6,1 km	9	1:15.000	A4	Nej
	HD16	10,8 km	10	1:15.000	A3	Nej
	HD14	7,6 km	9	1:15.000	A4	Nej
	HD12	6,1 km	9	1:15.000	A4	Nej
	HD10	5,2 km	9	1:15.000	A4	Nej
	ÖM1	5,4 km	10	1:15.000	A4	Nej
	ÖM2	10,8 km	10	1:15.000	A3	Nej
	ÖM3	17,6 km	16	1:15.000	A3	Ja

Karta

MTBO Standard, reviderad 2015-2017 av Rickard Ohlsson och Mats Heldt. Skala 1:15 000. Ekvidistans 5 meter. Färglaserutskriften på vattenfast papper via KARTSAM
Storlek A3. Banan är tryckt med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 2-35. Banorna går i ett närområde, visa hänsyn.

Genom tävlingsområdet går Enhörnaleden, den är markerad som förbjudet område och får inte passeras förutom vid på kartan markerade övergångar. **MEN parallellt med Enhörnaleden går en cykelbana som är TILLÅTET ATT CYKLA PÅ.** Det framgår tydligt på kartan att den inte är markerad som förbjuden.



I tävlingsområdet förekommer ibland olaglig motorcross-åkning, iaktta försiktighet

Hinder (omkullfallna träd o dyl) på stigar är markerade med ett rosa streck på tävlingskartorna. Det är **TILLÅTET att runda** dessa i skogen även om markerad stig inte finns på kartan.
En del vägbommar som är enkla att passera vid sidan är **INTE** markerade med tecken för hinder.

Terrängbeskrivning	Variationsrikt terrängområde med en kombination av snabba hårda stigar och tunga sandstigar. Måttlig till stark kupering. Det är ENDAST tillåtet att cykla på kartan markerade stigar och vägar. Skog och gula ytor är att betrakta som förbjuden mark. En del otydliga stigar är vitsnitslade
Vägpasager	De längre banorna kommer att passera en större trafikerad väg på två ställen. Alla dessa banor har en kontroll INNAN passage av vägen. Passagerna är bemannade med vägvakter men det är den enskilde cyklistens ansvar att passera vägen på ett trafiksäkert sätt. Normala trafikregler gäller – biltrafiken har företräde. Ingen kompensation för ev. väntetid.
Kartvändning	Gäller klasserna H21, D21, H17-20, D17-20, H40, D40, H50, H60 och ÖM3. Kartvändning sker två gånger! Dvs på karta 1: Har de ex start → kontroll 9. På karta 2 (baksidan) har du startpunkt = som är lika som kontroll 9 → kontroll 18. Sedan vänder man tillbaka till karta 1 (framsidan) och där har man startpunkt = lika som kontroll 18 → Mål
Stämplingssystem	Sportident, eget brick-nr skall anges vid anmälan, För de som inte har Sportidentbricka kan sådan hyras för 25kr, ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300kr. I H21 bör INTE SI8 bricka användas så om ni har sådan kontakta arrangören så får ni låna annan SI-bricka. Ej Touch-free. Samtliga kontrollpunkter har 2 enheter. Mestadels dubbla glasfiberpinnar – då hänger skärm enbart på den ena. I övrigt bockar med enheter uppepå och skärmar hängandes under. Gäller framförallt radiokontroller.
Målgång	Målstämpling. Sponsorportal kommer att finnas men är placerad 100m före målstämpling för god sikt.
Kartställ & Hjälmtvång	Kartställ (Små Nordenmark) finns att hyra för 25:-, för bokning i förväg maila mtbo@sno.nu , i övrigt i mån av tillgång på TC på tävlingsdagen. Ingen hjälm = Ingen start
Toalett / Dusch	I anslutning till Tävlingsarenan. Duschvattnet endast solvärt.
Cykeltvätt	Ja – begränsad. Förbjudet med tvättmedel/avfettning p.g.a vattentäkt.
Vätska	Medtages av deltagarna själva under loppet. Vatten serveras efter målgång.
Servering/Café	SNO's berömda marka med fika och Hamburgare för de hungriga.
SM status	SM för HD21 samt HD17-20 Veteran SM för HD40-HD70 Ungdoms SM för HD16
Priser SM	Medalj/plakett till placering 1-3 USM/JSM/SM/VSM Hederspriser till placering 1-3 JSM/SM Hederspriser till placering 1-6 USM Rikligt med priser i Ungdomsklasserna Utlottning av priser i Veteranklasserna
Priser Svenska Cupen	Prestationspris till segrarna i deltävlingen Prispengar till de tre främsta i totalställningen
Första Hjälpen	Finns på Tävlingsarenan, Telefonnr för att påkalla sjukvårdare från skogen finns tryckt på nummerlappen. Telefonnr är: 073 58 96 200
Cykelservice	Cykeltjänst finns på plats för försäljning och service
Regler och bra att tänka på	Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Då vi cyklar i ett strövområde och ett bostadsområde är det viktigt att vi som cyklister visar god hänsyn till personer som befinner sig i skogen och som bor i området. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer.

	<p>Observera att vanliga trafikregler gäller vid t ex. utfarter och passager av vägar samt cykelvägar. Mycket viktigt att vara uppmärksam i villaområden. Populär badplats med tillhörande parkering kan komma att passeras – iaktta försiktighet.</p> <p>I tävlingsområdet förekommer ibland olaglig motorcross-åkning, vi har informerat om tävlingen men var uppmärksam.</p> <p>Allt cyklande sker på egen risk. Var extra uppmärksam vid vägpassage.</p>
Strukna klasser	D70, H80 och D80
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med detta PM gäller.
Tävlingsjury	Utses av SOFT – anslås på arenan.
Info & Resultat	Mer information via https://www.mtbosm.sno.nu/ och på Eventor Liveresultat via live.sno.nu
Huvudfunktionärer	<p>Tävlingsledning:</p> <p>Henrik Löfgren, 070 115 01 41, henrik@sjotomta.com</p> <p>Lars Bygden, 070 798 91 03, lars@bygden.nu</p> <p>Mats Heldt, 073 655 34 38, matsheldt@gmail.com</p> <p>Banläggare: Magnus Grahn, Biträdande banläggare: Mats Heldt</p>



facebook.com/smmtbo2017

Välkomna önskar Södertälje-Nykvarn OF och våra Samarbetpartners:

FORIA

CYKELTJÄNST
S I N C E 1 9 5 2



MAXI
ICA STORMARKNAD

