



OK SILVA inbjuder till ungdomstävling



Älgots Cup Långdistans

Torsdagen den 19 maj 2011

Klasser enligt nya klassindelningen för 2011, enligt SOFT rekommendationer.

Huvudklasser:	Kortklasser:	U-klasser:	Öppen Motion:	Banlängd/svårighet
D10, H10,	D12 kort, H12 kort	U2		2,5 km / Vit
D12, H12,	D14 kort, H14 kort		ÖM 3	3,0 km / Gul
D14, H14,	H16 kort			4,0 km / Orange
D16			ÖM 5	4,5 km / Violett
	D16 kort		ÖM 4	3,5 km / Orange
H16			ÖM 6	5,5 km / Violett
		U1		2,0 km / Grön
		Inskolning ("gubbabana")		1.5 km / Grön

Skuggning eller patrull är tillåtet i U-klasser, kort-klasser och i Öppen Motion.

Stämplingsystem: Sport-Ident. Vid anmälan meddelas bricknummer.

Anmälan: Senast anmälningssdag: **söndagen den 15 maj.**

Via Eventor (inkludera närtävlingar) eller i undantagsfall till: Roland Natanaelsson mobiltelefon 070-5431665, E-postadress: rolnat@algonet.se
Anmäl er gärna till U-klass och ÖM (öppen motion) samt antal skuggkartor, för att säkert få karta. **Vid anmälan meddelas bricknummer.**

Efteranmälan: 35:-/deltagare, tom. tisdagen den 17 maj kl. 21.00 enligt ovan.

Samlingsplats: Rävhallahus., på Smedjebacken, Söderåsen.

Vägvisning: Vägvisning från väg Kågeröd-Stenestad

Start: Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda startar före. Sista start kl.19.30. U-klasser & ÖM klasser har fri start. Vuxna som vill springa öppen motion, får starta 15 minuter efter sista startande ungdom. Starthjälp finns vid startpunkten.

Karta: Rävhallen Väster, reviderad 2011. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m.

Terräng: Öppen bokskog, bäckar och ängar, måttlig kupering. Gott om stenmurar.

Priser: Prisutdelning efter att alla löpare är i mål ca kl.20.00

Avstånd: Parkering – TC, max 300 m. TC – start, max 100 m.

Dusch / wc: Dusch finns ej, toa finns vid parkeringen.

Avgift: Anmälningssavgift är 25 kr/ deltagare. Faktura till klubbar.

Tävlingsledare: Roland Nilsson, 046-73 52 27, 046-36 36 39, rancid@telia.com

Banläggare: Christina Olsson 0418-81133, 0708-340691, christina.olsson@gojn.se

OK Silva önskar er välkomna till Söderåsen
