

PM

motionsorientering

13 juni 2016 – Överbybadet, Resarö

- Fri starttid** 17.00 - 19.00. Målet stänger 20.00
- Samling** Överbybadet. OL skärm längs Överbyvägen på Resarö.
- Kommunalt** Buss 670 eller 680 mot Vaxholm, från 670 byt till 680 vid Engarn .
Avstigning Överby. 400 m promenad.
- Banor**
- | | | |
|-----|-------------------|--------|
| U1 | Nybörjare (grön) | 2.0 km |
| ÖM1 | Nybörjare (vit) | 2,6 km |
| ÖM3 | Lätt (gult) | 2,8 km |
| ÖM5 | Medelsvår(orange) | 3,1 km |
| ÖM7 | Svår (Blå) | 3,3 km |
| ÖM8 | Svår (svart) | 5,1 km |
- Avgift** 40 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år
80 SEK för vuxna
- Anmälan** Anmälan sker på plats
- Karta** Skala 1:10000, 4 m ekvidistans Kartan är senast helt reviderad 2010 så den börjar bli lite gammal när det gäller framkomlighet.
- Start** Snitzel till start 500m. Kom ihåg att startstämpla vid startpunkten.
Fri starttid mellan kl 17.00 och 19.00
- Mål** Vid badet. Målet stänger kl 20.00
- Bad** Bad efter genomförd orientering rekommenderas!
- Frågor** Krister Gumaelius, 070 6443604
info@waxholmsok.se

Välkommen!

