



PM SM sprint-och medeldistans mountainbikeorientering i Ärla 2017

Samling: Ärla IF:s idrottsplats Åsborgen, SWEREF99 TM (nord, öst)

6571793, 596644 länk till karta:

(<https://kartor.eniro.se/?c=59.275370,16.694745&z=16&q=%22%C3%A4rla%20nytorp%20%C3%A5sborgen%20%C3%A4rla%20eskilstuna%22;geo>)

Parkering: På grusplan vid tävlingsarenan. Följ P-vakternas anvisningar. Frivillig P-avgift 20 kr via swish 1235148986 eller i P-hink i serveringen.

Nummerlappar: Hämtas på tävlingsarenan tillsammans med fyra buntband för fastsättning på cykeln. Gäller lottade klasser men ej öppna klasser.

Svenska Cupen: Deltävlingarna sju och åtta i Svenska Cupen. Gäller klasserna HD17-20 och HD21.

Efteranmälan: Ingen efteranmälan efter tisdag 13 juni 23:59.

Öppna klasser/direktanmälan: Sprintdistans 16 juni anmälan från 18:00, start mellan 19-19:45, fria starttider. Klasser: ÖM1, ÖM2, ÖM3 eller öppen kort, öppen medel och öppen lång. Ungdom upp till och med 16 år 100:-, 17 år och äldre 125:-. Faktureras om man är medlem i förening ansluten till Svenska orienteringsförbundet, om inte medlem ska betalning ske på plats via Swish 1235148986 eller kontant. Samma öppna klasser på medeldistansen 17 juni. Anmälan från 10:30 och fri starttid från och med 11:30.

Uppvärmningsområde: Begränsat MTB-område intill parkering/grusplan, sydvästra och sydöstra sidan av planen. Även på grusväg och asfalt till och i sydöstra delen av Ärla samhälle (se arenakarta inklusive uppvärmningsområde på Eventor samt även på arenan). Alla andra områden är tävlingsområden eller förbjudna på för uppvärmning.

Start: Sprintdistans sydvästra hörnet av parkeringen och medeldistans strax söder om parkeringen.

Startrutin: Normala rutiner i två steg före start. Vid två minuter kvar kallas MTBO-åkaren in och töm och check av SI-enhet sker. Vid en minut kvar rullar man fram, tar karta ur platslåda på uppställda bord och stoppar kartan i kartstället innan startlinjen. Start sker vid signal från startklocka. Om plastficka önskas finns det för självservering i lådor på borden i samband med start. Öppna banor har fri starttid och startar med startstämpling. Töm och Check görs i anslutning till start. IOF:s regler tillämpas för sen start – kontakta startpersonal vid missad "Gå fram tid".

Sprint-SM

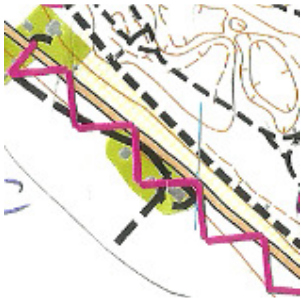
Klasser/banlängder:	Klass	Banlängd	Skala	Kartstorlek	Kartväänd
	D21	4920	1:7500	A4	Nej
	H21	5730	1:7500	A3	Nej
	D17-20	4920	1:7500	A4	Nej
	H17-20	6230	1:7500	A3	Nej
	H40	6230	1:7500	A3	Nej
	D40	4950	1:7500	A4	Nej
	H50	4950	1:7500	A4	Nej
	D50	3260	1:7500	A4	Nej
	H60	3250	1:7500	A4	Nej
	D60	2920	1:7500	A4	Nej
	H70	3260	1:7500	A4	Nej
	D70	2920	1:7500	A4	Nej
	H16	3250	1:7500	A4	Nej
	D16	3260	1:7500	A4	Nej
	H14	3260	1:7500	A4	Nej
	D14	2920	1:7500	A4	Nej
	H12	2170	1:7500	A4	Nej
	D12	2170	1:7500	A4	Nej
	H10	2140	1:7500	A4	Nej
	D10	2140	1:7500	A4	Nej
	Öppen kort	2170	1:7500	A4	Nej
	Öppen mellan	3250	1:7500	A4	Nej
	Öppen lång	4920	1:7500	A4	Nej

Medel-SM

Klasser/banlängder:	Klass	Banlängd	Skala	Kartstorlek	Kartväänd
	D21	9860	1:10000	A3	Ja
	H21	12520	1:10000	A3	Ja
	D17-20	7580	1:10000	A4	Nej
	H17-20	9860	1:10000	A3	Ja
	H40	10330	1:10000	A3	Ja
	D40	7580	1:10000	A4	Nej
	H50	7940	1:10000	A3	Nej
	D50	6430	1:10000	A4	Nej
	H60	6430	1:10000	A4	Nej
	D60	5230	1:10000	A4	Nej
	H70	5230	1:10000	A4	Nej
	D70	4110	1:10000	A4	Nej
	H16	7580	1:10000	A4	Nej
	D16	5230	1:10000	A4	Nej
	H14	5230	1:10000	A4	Nej
	D14	4110	1:10000	A4	Nej
	H12	4110	1:10000	A4	Nej
	D12	3430	1:10000	A4	Nej
	H10	3330	1:10000	A4	Nej
	D10	3330	1:10000	A4	Nej
	Öppen kort	4110	1:10000	A4	Nej
	Öppen mellan	6820	1:10000	A4	Nej
	Öppen lång	8840	1:10000	A4	Nej

Karta: MTBO standard, reviderad 2015-2017 av Rickard Asplund, Johnny Fransson och digitaliserad av Karl Walheim. Skala för sprint 1:7500 och för medel 1:10000. Ekvidistans 2,5 meter.

Färglaserutskriven på blankbestruket papper via Nyby-Tryck. Storlek A3 och A4 (se klass för klass). Banor tryckta med kontrollnummer och kodsiffran i anslutning, ex: 1-131. Vägar med zick-zackstreck i samma färg som banpåtrycket är förbjudna att cykla på. Även all tomtmark utgör förbjudet område. Exempel:



Terrängbeskrivning: I tävlingsområdet finns alla typer och storlekar på vägar (ej kommunala eller statliga) tillåtna att cykla på. Snabba till långsamma och det finns flacka såväl som starkt kuperade områden. De tävlande ska samsas med ryttare, ej tävlande cyklister, kanske mopedister och motocrossåkare som åker olagligt samt även folk som är ute och promenerar. Alla SM-deltagare måste visa hänsyn till andra i området!

Otydliga spårkorsningar har spånats.

All åkning ska ske på stigar och spår markerade på kartan.

Vägpassager: Det finns inga passager över starkt trafikerade vägar. Däremot två samfällighetsvägar där gles biltrafik förekommer. **Vanliga trafikregler och företräde för bilar gäller och det är gott om plats!**

Kartvändning: Förekommer i de klasser som angivits i tabellen ovan. Det är dags för kartvändning när någon exempelvis når kontroll 10 utan fortsättning till kontroll 11. Då börjar fortsättningen av banan efter kartvändning med en ny startpunkt vid kontroll 10 och till mål.

Stämplingssystem: SI där alla brickor fungerar. I stort sett alla kontroller (SI-enheterna) är placerade 60-70 cm högt upp på en kontrollställning som är en kombination av fast förankrad träpinne med omslutande aluminiumpinne och skärm under. Kodsiffran är tydligt placerad uppe på SI-enheten. Intill finns en stiftklämma för reservstämpling på kartan vid ej fungerande SI-enhet. Gott om utrymme vid kontrollerna har eftersträvat.



Målgång: Sker vid markerad mållinje med Eskilstunabanners på sidorna. **Glöm inte målstämpla!** Fortsätt sen cirka 30 meter till utstämplingen.

Hjälmtvång: **ALLA** startande måste ha hjälm. Om inte nekas man start av startpersonalen.

Kartställ: Kan hyras för 25 kronor på arenan! Men antalet är begränsat.

Dusch: Sker inomhus i två omklädningsrum. Två för damer och två för herrar. Är märkta!

Cykeltvätt: Finns med tre slangar men inget högtryck. Platsen är markerad på arenakartan. Inga tvättmedel tillåtna.

Vätska: Tas med av deltagarna själva. Efter medeldistansen finns vatten.

Marka: Finns inne i Åsborgens samlingshall och bord även utomhus. Dricka, mackor, kaffe, te med mera till lågpris och även glass till extrapris. **VÄRD ATT BESÖKA!**

Kamratmåltid: Serveras till de som beställt direkt efter prisutdelning för medeldistans-SM. Dock tidigast 15:30 på lördagen.

SM-status: Gäller i HD 21 och HD. Ungdoms-SM i HD 16 och veteran-SM i HD40-HD70.

Priser SM: Medalj/plakett till placering 1-3 USM/JSM/SM/VSM. Hederspriser till placering 1-3 JSM/SM enligt gällande bestämmelser. Hederspriser till placering 1-6 i USM. Rikligt med priser i ungdomsklasserna omfattade utlottning av priser i veteranklasserna. **De utlottade priserna lämnas bara till de som är på plats och uppropas i samband med prisutdelningen.**

Priser Svenska Cupen: Till de tre första i respektive deltävling i klasserna HD21 och HD 17-20.

Första hjälpen: Finns i vallabod 30 meter efter målgång. Om hjälp måste påkallas från skogen använd då mobilnummer 070-5570766 eller 070-6253876.

Viktigt att tänka på: Håll till höger vid möte vilket är viktigt att tänka på då vägval kommer att göra att cyklister möts på stigarna. Signalera och hälsa gärna för att uppmärksamma att ni kommer. Observera att vanliga trafikregler gäller! I tävlingsområdet förekommer ibland olaglig motorcross-åkning. Vi har informerat om tävlingen men var uppmärksam. **Allt cyklande sker på egen risk!**

Strukna klasser: D70, D80 och H80.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler kombinerade med detta PM gäller.

Tävlingsjury: Sara Forsgren, OK Nolaskogsarna, Peter Bergström, Kvarnsvedens GoIF OK, Annika Engström, OK Kåre.

Info och resultat: På arenan, via liveresultat; <http://liveresultat.orientering.se/>, Eventor och Livelox.

Huvudfunktionärer: Johnny Fransson, 070-347 46 28 fransson_johnny@hotmail.com, Christer Dahlin 070-578 95 86 info@sportlampan.se, Rickard Asplund 076-8692217 rickard.asplund@hotmail.com och Thomas Knutsson, 070-6253876.