



LÅNGVIKENS OK inbjuder till KÄLLAN OPEN 6 AUGUSTI

och Öppna KM i sprint 5 augusti.

Källan Hotell och Spa i Åmliden har med vårt bistånd tagit fram en modern orienteringskarta över terrängen runt anläggningen. I första hand för att erbjuda sina gäster ytterligare aktiviteter inom ramen för sin hälsoprofil.

Vi tyckte att alla orienterare borde få ta del av den fina inlandsterrängen och inbjuder därför till en tävlingshelg på Källan. Förutom den distriktstävling vi inbjuder till här, är alla välkomna att delta i LOK:s öppna KM i sprint den 5 augusti – Se sid 2 under ÖPPNA KM I SPRINT.

LOK firar sina 50 år med bl a denna klubbhelg vi förlagt till Källan och vi ser fram mot att fler orienterare hittar dit!

Källan Hotell och Spa erbjuder mat och logi med 10 % rabatt för orienterare. Erbjuder även husbils- och husvagnsplatser med tillgång till hotellets faciliteter. Kontakta Källan för information och bokning <http://www.kallan-hotell.se/>

Klasser och preliminära banlängder:

DISTRIKTSTÄVLING 6 AUGUSTI

Klass	Prel banl	Klass	Prel banl
H 10	2,0	D 10	2,0
H 12	2,5	D 12	2,5
H 14	3,5	D 14	3,5
H 16	4,5	D 16	4,0
H 17-	6,5	D 17-	5,0
H 35-	5,0	D 35-	4,5
H 45-	4,5	D 45-	4,0
H 55-	4,0	D 55-	3,5
H 65-	3,5	D 65-	2,5
H 75-	2,5	D 75-	2,5
INSK	1,5	Ö1	2,0
U1	2,0	Ö3	3,0
U2	2,5	Ö5	4,5
		Ö8	6,5

Anmälan: Senast tisdag 1/8 via Eventor. Vid anmälan godkännes att namnet läggs ut på Internet.

Efteranmälan: Senast fredag 4/8 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift.

Avgifter: Ungdomsklasser: 65 kr. Övriga klasser: 120 kr.

Öppna Motionsklasser: ungdomar 65 kr, övriga 120 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller ej klubbblösa och utländska löpare.

Samling: Källan, Åmliden

Parkering: På anvisad plats utanför hotellområdet, P-avgift 20 kr/dag. Tävlade med husbilar/husvagnar som önskar ta del av hotellets faciliteter hänvisas till Källan hotell för att boka plats inom området.

Karta: Källan. Ekvidistans 5 m. Skala 1:7 500 för DH60 och uppåt, skala 1:10 000 för resten. Framställd 2016.

Terräng: Kuperad skogsklädd inlandsterräng för klasserna DH 16-äldre. Ungdomsbanorna går i kuperat område med stigar och andra ledstänger.

Start: Första start **kl.10.00**, efteranmälda startar före resp. klass. Motionsklasser, U-klasser och inskolning har fri starttid från 9.30 med startstämpling.

Anmälan till Öppna Motionsklasser kan ske mellan 9.00-10.30.

Stämpling: SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. Hyrbrickor 20 kr/bricka

Startlista och PM: Läggs ut på Eventor.

Service: Miniknat, dusch inomhus med tillgång till spa-anläggningen. Restaurangen erbjuder på söndag lunch för 75;- (barn 4-11 år 50;-). Hotellet ser gärna att lunchen förbokas, tel 0918-32100 eller mail info@kallan-hotell.se. Hotellet har också viss kioskförsäljning.

Tävlingsledare: Roland Lundqvist

Banläggare: Håkan och Martin Lundmark

Bankontrollant: Ungdomsbanor– Jörgen Johansson,SOK

Upplysningar: Roland Lundqvist, 0953-50022/070-3411344 eller Håkan Lundmark, 070-698 61 30

ÖPPNA KM I SPRINT

Lördag 5 aug anordnar Långvikens OK sitt öppna KM i sprint på Källan. Karta i skala 1:2000 med hotellet i centrum. Finns fyra slingor om 5-600 m med ökande svårighetsgrad. Gemensam start där man tar slingorna i olika ordning. Enklare arrangemang med bl a startstämpling.

Tävlingen är upplagd i Eventor som närtävling. Anmälan i Eventor senast 1 augusti eller senast kl 14.00 på plats. Start kl 15.00.

Parkering, dusch mm se ovan.

Anmälningsavgiften är 75;- för vuxna och 40;- för ungdomar. Faktureras om så önskas.

Klasser :

1 -Grön/Vit	0,8
2 -Vit/Gul/orange	1,4
3 -Orange/Röd	2,0
4 -Röd/blå	2,6