

# PM KOK:s sommarQuattro 2017

## Tävlingsplatser

Etapp 1, Arena Marieberg.

Etapp 2, Arena Marieberg.

Etapp 3, Arena Hultet.

Etapp 4, Arena Hultet.

| Dag  | Karta                   | Starttid    | Typ                  |
|------|-------------------------|-------------|----------------------|
| 18/6 | Marieberg/Strand 1:5000 | 13.00-16.00 | Förkortad medel -30% |
| 18/6 | Marieberg 1:5000        | 13.00-16.00 | Parksprint           |
| 20/6 | Hultet 1:7500           | 18.00-19.00 | Förlängd Medel +30%  |
| 21/6 | Hultet 1:7500           | 18.00-19.00 | Medel                |

## Vägvisning och Parkering

Etapp 1, Marieberg. Från E18 tag västra infarten mot Kristinehamn. Följ vägverkets skyltning mot Konstmuseum, Marieberg. Följ sedan vägvisning med skärmar.

Etapp 2, Marieberg. Från E18 tag västra infarten mot Kristinehamn. Följ vägverkets skyltning mot Konstmuseum, Marieberg. Följ sedan vägvisning med skärmar.

Etapp 3, Hultet. Kristinehamns OK Klubbstuga. Från E18 tag östra infarten mot Kristinehamn. Följ vägverkets skyltning till Hultet.

Etapp 4, Hultet. Kristinehamns OK Klubbstuga. Från E18 tag östra infarten mot Kristinehamn. Följ vägverkets skyltning till Hultet.

## Banor av medelkaraktär

Bana 1 ca 2000 meter /Vit (lätt)

Bana 2 ca 2400 meter /Orange/Röd (lätt)

Bana 3 ca 3300 meter /Violett (medelsvår/svår)

Bana 4 ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)

1:a etappens medel -30% banlängd. 2:a etappen -40% 3:e etappens medel +30%

Kartorna skrivs ut på färglaserskrivare

**På de flesta etapperna är det rikligt med kontroller som sitter tätt, kontrollera kodsiffran.**

## Direktanmälan

Anmälan på plats kan göras utan förhöjd avgift fram till kl. 18.30 varje etapp. (14.30 på söndagstävlingarna)

## Start

Etapp 1 avstånd till start ca 1500m orange/vit snitsel.

Etapp 2 vid arenan.

Etapp 3 avstånd till start ca 500m orange/vit snitsel.

Etapp 4 avstånd till start ca 500m orange/vit snitsel.

## Startmetod

Individuell start med fri starttid. Startstämpling. Töm och Check vid start. Inga lösa kontrollangivelser, de är tryckta på kartorna. Bana 2-4 får kartan direkt efter startstämpling, bana 1 får kartan före startstämpling.

## Mål etapp 1

Ettapp 1 har utbrutet mål i närheten av starten. Följ orange-vit snitsel tillbaka till arenan för utstämpling.

## Maxtid

Alla Etapper maxtid 2:00 timmar.

## Terrängbeskrivning

Ettapp 1, Förkortad medel: Delvis i bostadsområde med insprängda skogsområden. Stigrikt, svag kupering.

Ettapp 2, Parksprint, Banorna går i parkområde med inslag av skog (ca 40 % för bana 3-4).

Ettapp 3, Svag till måttlig kupering. Detalj- och stigrikt. God framkomlighet.

Ettapp 4, Måttlig till stark kupering. Detalj- och stigrikt. God framkomlighet.

**OBS! ALL TOMTMARK ÄR FÖRBJUDET OMRÅDE, RESPEKTERA DETTA DÅ VI BEFINNER OSS I TÄTORTSNÄRA OMRÅDEN.**

**IAKTTAG FÖRSIKTIGHET VID KORSANDE AV VÄGAR. VISSA STIGAR KAN VARA OTYDLIGA**

Kartor Bana1 finns anslagna på Arenan.

**OBS! På ettapp 2, Parksprint, gäller sprintreglerna, men kartan är inte ritad enligt sprintnormen! Heltäckande klädsel gäller på samtliga etapper!**

## Stämplingssystem

Sportident. Hyrbrickor finns att tillgå i samband med anmälan 20/kr per dag. Ej återlämnad bricka debiteras med 300kr. Alla versioner av Sportidentpinnar går att använda.

## Dusch

Det finns endast tillgång till dusch på ettapp 3 och 4. Våtklutsmetoden gäller på ettapp 1 och 2.

## Toaletter

Finns på alla etapper i närheten av arenan.

## Priser

Priser till totalvinnaren för varje bana sista etappen. Presentkort från ICA Maxi Kristinehamn.

## Kiosk

Kommer finnas enklare marka med begränsat utbud.

## Ledning

Tävlingsledare: Heléne Svensson, 070-340 68 72.

Sekretariat: Jonas Larsson, 070-579 80 94

## Banläggare

Ettapp 1: Bertil, Amanda och Emma Johansson, Ettapp 2 Leif Celander

Ettapp 3: Göran Nilsson och Bo Gustafsson, Ettapp 4 Per Fredberg