Skogsluffarnas OK

Inbjuder Enskede, Skarpnäck och Skogsluffarna till medeldistans-KM vid Strålsjöns badplats

Tisdagen den 15 augusti

Samling: Strålsjöns badplats i Älta. Ett fåtal parkeringsplatser finns vid bommen på Erstaviksvägen. Cykla!!! (samlingsplatsen kan komma att ändras, men förhoppningsvis kommer vi kunna hålla till vid Strålsjön)

Anmälan: Via Eventor senast söndag den 13 augusti. Även möjligt på plats så länge kartorna räcker, men chansa inte.

Karta: Utsnitt ur Nackareservatet. Reviderad 2016. Ekvidistans 4 meter. Skala 1:10 000 upp till HD60 därefter 1:7 500. Jaktstarten kommer ske på karta i skala 1:5 000.

Banor: Tävlingen kommer bestå av två delar. En vanlig medeldistans med något förkortade banor följt av en betydligt kortare jaktstartsbana där alla som vill får delta. Lämpligt att använda resultatet från den förkortade medeldistansbanan som KM-resultat.

Förkortad medeldistans:

Bana	*Längd*	*Färg*	*Rekommenderade KM-klasser*
Bana A	3 km	(svart)	(H18-H45, D20-D35)
Bana B	2,5 km	(svart)	(H16, D16-D18, H50-H55, D40-D55)
Bana C	2 km	(blå)	(HD60 och uppåt)
Bana D	2 km	(orange)	(HD14)
Bana E	2 km	(gul)	(HD12)
Bana F	1,5 km	(vit)	(HD10)
Jaktstart:			
Bana X	1,5 km	(orange)	

Vid jaktstarten kommer den snabbaste löparen på bana F att gå ut någon/några minuter före den snabbaste löparen på Bana E och den snabbaste damen på bana C, följd av den snabbaste damen på Bana D, följd av den snabbaste herren på bana D och den snabbaste herren på bana C, osv. Övriga löpare kommer starta i förhållande till den snabbaste löparen i sina respektive klasser

Start: Första start klockan 18:15. Avstånd till start från arenan max 500 meter. Samma start för alla klasser.

PM, startlista och resultatlista: Kommer att läggas ut på Eventor.

Stämplingssystem: SportIdent.

Omklädnad och dusch: Bad i sjön. Bajamaja brukar finnas vid badet..

Tävlingsledare: Magnus Falkenström (0735-930194) med hjälp av Peter Claesson.

Banläggare: Fredrik Wallstedt