OK Tylöskog inbjuder till
Pålsbodasprinten och Ölof:s Parkserie den 2/6

.

Samling:
I Pålsboda samhälle, 25 km s om Örebro. Vägvisning från riksväg 51, Pålsboda centrum

Klassindelning:
D 10, D 12, D 14, D 16, D 18, D 20, D 21, D 35, D 40, D 45, D 50, D 55, D 60, D 65, D 70, D 75, D 80,

H 10, H 12, H 14, H 16, H 18, H 20, H 21, H 35, H 40, H 45, H 50, H 55, H 60, H 65, H 70, H 75, H 80.
Inskolning, U1, U 2, U 3, U 4

Öppna klasser: ÖM1. ÖM4 och ÖM7.

Terräng:
Tätbebyggt villaområde med asfalterade bil- och cykelvägar, samt inslag av skogs- och grönområden

Banlängder:
Enligt SOFT:s rekommendationer. OBS ! Arrangören erhåller sig rätten att slå samman klasser vid för få anmälda.

Anmälan:
Senast 23/5, via Eventor. Vid anmälan godkännes att namnet publiceras på internet. Möjlighet till anmälan i U- klasser samt ett fåtal vakantplatser i HD10-HD 16 kommer att finnas på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift:
Ungdom t.o.m 16 år (50) kr, övriga (90) kr.

Efteranmälan
Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift senast 30/5 via Eventor.

Karta:
Pålsbodakartan, skala 1:4000, ekvidistans 2,5 m. Rekognoserad 2011 enligt sprintnorm.

Parkering:
Avstånd Parkering – Arenan max 700 m.

Start:
Första start kl 11.00. Avstånd Arenan – Start 400 m. Efteranmälda startar före.
Öppna klasser har fri startid mellan kl 11.00-11.45.

Stämplingssystem
Sportident. Uppge bricknummer vid anmälan. Ett fåtal brickor finns att hyra, debiteras 25 kr.
Borttappad bricka debiteras klubben med 400 kr.

Klädsel:
Alla löpare skall bära heltäckande klädsel

Startlista: Läggs ut på Eventor.

Barnpassning
Finnes ej.

Toaletter
Inomhus vid Arenan.

Dusch
Inomhus i idrottshall.

Försäljning
Marka

Sjukvård
Finns vid Arenan

Tävlingsorganisation
Tävlingsledare Johan Svärd.
Banläggare Martin Svärd.

Ban- och tävlingskontrollant, Lasse Lundberg, Almby IK

Upplysningar:

Johan Svärd 070- 610 08 03 alt. johan.svard@hallsberg.se

Välkomna!