



Välkommen till Motionsorientering med HSOK Sommarcup

- Vad:** Motionsorientering med fyra olika klasser. HSOKs traditionella sommarcupsklasser för de som önskar tävla i sommarcupen bestående av tre etapper varav den sista avgör hela cupen med en rafflande jaktstart.
- När:** Torsdagarna 3, 10 och 17 augusti. Motionsorientering fri start 18.00-18.40. Tävlingsklasser enligt startlista från ca. 18.15. Nybörjarbanan har fri start.
- Var:** Etapp 1: Adolfsberg
Etapp 2: Rosengården
Etapp 3/Final: Pålsjö Skog
Se PM för respektive etapp för information om samlingsplats och parkering. (Publiceras på Eventor)
- Klasser:** **Tävlingsklasser:** D/H lång och mellan
Nybörjare/ungdom: Nybörjare
Motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5 och XL
Motionsklasserna baseras på tävlingsklasserna men ingår inte i sommarcupen. XL är en egen bana med längre sträckning och lättare kontroller.
- Vem:** Alla som vill. Även deltagare från utomstående klubbar. Vid högt deltagarantal förbehåller sig arrangören att neka utomstående anmälan till tävlingsklasserna.
- Anmälan:** På Eventor senast måndagen kl. 23:59 före tävlingsdagen. **OBS! Obligatorisk föranmälan på Eventor till tävlingsklasserna!** (inkludera närtävlingar) Fri anmälan på plats för motionsklasser och nybörjare/ungdomar. Kartorna kan ta slut vid högt deltagande. Utomstående klubbar faktureras i efterhand.
- Kontakt:** Allmänt: Dennis Rudqvist, dennis.rudqvist@gmail.com
Etappinfo: Se kontaktperson i PM för respektive etapp på Eventor