



Sörklubbs är en serie träningsorienteringar som arrangeras i södra Hälsingland.

Totalt erbjuds 16 tillfällen från april till september.

Alfta-Ösa OK

inbjuder till

Sörklubbs omgång 7 - tisdag 11 juli 2017

Denna omgång fick byta datum från 2 maj pga snöovädret i slutet av april som gjorde att Rehn fick flytta fram sin etapp en vecka.

Start: fri starttid 17:30-19:00

Samling/parkering: Strax före Crossbanan i Viken, Alfta. Se Eventor för exakt position.

Vägvisning: Skärm efter väg 301 väster om Alfta, avfart mot Crossbanan.

Stämplingssystem: SportIdent (SI-pinnar finns att låna)

Karta/Terräng: Vikeberget. Relativt stigrikt i området närmast målet.

Rejäl kupering på Ö9. Kartskala 1:5000 på Ö1 och 1:7500 på övriga banor.

Anmälan: På plats, deltagande är gratis

Kontaktperson: Erik Broman, 070-6719910

För vem? Sörklubbs har banor som passar alla, från nybörjaren till elitlöparen.

Banor	Längd	Svårighetsnivå
Öppen motion 1	2,5 km	Vit
Öppen motion 3	2,9 km	Gul
Öppen motion 5	3,4 km	Orange
Öppen motion 7	3,5 km	Blå/Svart
Öppen motion 9	5,9 km	Svart

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

[Klasser, banlängder och svårighetsnivå](#) (håll inne CTRL och klicka på länken)

Vill du orientera mera? Här finns många av de närtävlingar som arrangeras runt om i Sverige: www.motionsorientering.se

Välkomna önskar

