

**OK Alehof**  
inbjuder till  
**DM i långdistans**  
Lördag 9 september 2016

Välkommen till Göteborgs distriktsmästerskap i långdistans,  
Guddehjälm

Klasser (banlängder enligt SOFT:s rekommendationer):

H10	D10	H21	D21	ÖM1
H12	D12	H35	D35	ÖM3
H12K	D12K	H40	D40	ÖM4
H14	D14	H45	D45	ÖM5
H14K	D14K	H50	D50	ÖM6
H16	D16	H55	D55	ÖM7
H16K	D16K	H60	D60	ÖM8
H18	D18	H65	D65	ÖM9
H20	D20	H70	D70	INSK
H17-20K	D17-20K	H75	D75	U1
H21K	D21K	H80	D80	U2
		H85	D85	

Arena: Guddehjälm. Vägvisning från V168 mot Marstrand, NV Ytterby.

Anmälan: Via Eventor senast söndagen den 3:e september kl. 23.59, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till onsdagen den 6:e september kl. 23.59.  
Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via e-post till: [kansliet@alehof.se](mailto:kansliet@alehof.se)

Anm.avgifter: DM-klasser: D/H10 – D/H16, 85 kr, övriga 130 kr.

Inskolning, U-klass, kortklass samt Öppen motionsklass: Ungdom t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 120 kr

För svenska klubbar faktureras anmälningsavgiften i efterhand. Utländska klubbar betalar på tävlingsdagen i sekretariatet. Avgifterna inkluderar parkeringsavgift och för DM-klasserna även plakettavgift. Hyra av SI-pinne 30 kr. Ej återlämnad SI-pinne 400 kr.

Startlista: Kommer att publiceras på Eventor.

Samling: Guddehjälm, Ytterby.

Tag avfart 86 (Kungälvsmotet) från E6:an (koordinater 57.875184, 11.963596), därefter väg 168, västerut på Marstrandsvägen, ca 6 km. Vägvisning från väg 168 efter Ytterby. Avstånd Parkering – Arena: max 500 m.  
Kollektiv trafik: Marstrand Express bus (MEXP) till hållplats Guddehjälm Östra, Kungälv. Gångväg busshållplats-arena ca 1000m

Start: Avståndet till start 1: 400 m och till start 2: 1100 m. Första ordinarie start: 10.00. Efteranmälda startar före. Inskolning, U- och ÖM- klasser har fri starttid mellan 09.30 och 11.30.

Miniknat: Start mellan 09.30 och 11.30, vid från Arenan. Kostnad 20 kr.

Karta: Guddehjälm Nyreviderad 2016/2017 nytt område är karterat. Skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för H/D60 och äldre samt Ö7 som har 1: 7 500. Kartan ritad av Ulf Bäckström 2014 och Kungälvs OK 2016.

Terrängbeskr.: Stora områden med bokskog finns där sikten är god och undervegetation obefintlig. Övriga kartan består av större detaljrika höjdparter med större eller mindre sankmarker insprängt däremellan. Hyggen och grönområden förekommer och undervegetationen kan delvis vara omfattande. I närheten av arenan finns ett område med ett flertal mindre stigar. I närheten finns även större åkrar och ängar.

Stämpel: Sportident. Om bricknummer inte anges i anmälan, tilldelas löparen automatiskt hyrbricka.

Service: Servering, Varmdusch, Första hjälpen, Sportförsäljning SM Sport, Barnpassning.

Övriga distrikt: Tävligen är öppen för övriga distrikt, men endast distriktets löpare kan bli distriktsmästare.

Tävlingsledare: Anders Lövgård (0767-648477)

Ansvarig

Banläggare: Johan Forssten (0733-264984)

Bankkontroll: Kjell Ryberg, IFK Göteborg

Tävlingskontr: Christer Westberg, IFK Göteborg

Upplysningar: Eventor <https://eventor.orientering.se/Events/Show/15413> eller tävlingsledningen

Ungdomsserien: Tävligen ingår i ungdomsserien 2017

**VÄLKOMNA!**