

Kungälvs OK
GOF:s sommarserie
Ettapp 1
2017-07-05

PM

SAMLING

Södra Fästningsholmen i Kungälv.

PARKERING OCH KOLLEKTIVTRAFIK

Hållplats Eriksdal, som bl.a. trafikeras av Grön Express med lokal Göteborgstaxa.

Parkering på pendel-P i anslutning till busshållplatsen.

Från hållplatsen / parkeringen gå c:a 200 m norrut över Fästningsbron. Ingen skyltning.

START

Första start 18:00. Startlistor publiceras på Eventor under onsdag förmiddag.

Startintervall 1 minut.

KARTA

Fontin 1:10 000. Ulf Bäckström. Kontinuerligt reviderad av medlemmar i Kungälvs OK.

BANOR

Svart 4,3 km. Stigning c:a 150 m.

Röd 3,0 km. Stigning c:a 100 m.

Gul 2,7 km. Stigning c:a 60 m.

TERRÄNG

Banorna inleds på Fästningsholmen, sedan korsas gamla Kungälv med kullerstensgator och gränder för att sedan nå den detaljerade och kuperade terrängen på Fontinberget.

Totalt c:a 1 km löpning på hårt underlag för alla banor. Banorna har i skog medeldistanskaraktär.

Det går lösa får på Fästningsholmen, visa hänsyn mot djuren!

SERVICE

De i inbjudan nämna toaletterna vid fästningens entré / kiosken kan vara stängda under kvällstid. Skulle så vara fallet finns tyvärr inga toaletter.

UPPLYSNINGAR

Erik Aderstedt erik@aderstedt.se samt på tävlingsdagen sms till 0768-674640.

