**Umeå Orienteringsklubben inbjuder till publiktävlingar i samband med USM 2017**

**Sprint fredagen den 15 september**

**Långdistans lördagen den 16 september**

**Klasser och banlängder**

Publik D15,

Publik H15,

Publik D16

Publik H16

Segrartiderna är beräknade efter SOFT:s anvisningar för motsvarande ungdomsklasser.

Klasserna är att betrakta som Öppna motionsklasser.

Banlängder kommer att publiceras i PM

**Anmälan och avgifter**Anmälan öppnar det 1 augusti 2017

Anmälan till tävlingarna sker via Eventor eller på plats på arenan

**Sista anmälningsdag**

För sprinten 2017-09-15 kl 16:00

För långdistans 2017-09-16 kl 13:00

**Betalning:** All fakturering kommer att göras till respektive förening.

**Deltagaravgifter:** För ungdomar upp till 16 år 75 kr. För alla övriga 130 kr

**Samling Sprint**

Umeå Energi Arena på Gammlia i Umeå. Vägvisning från väg 503 i Umeå, Hagarondellen Läs Trafik PM.

**Samling Långdistans och stafett**

Kassjö 20 km V Umeå. Vägvisning från E12 vid Brännland, följ väg 629 6 km till Kassjö.   
Läs Trafik PM.

**Stämplingssystem**

SportIdent. Eget bricknummer skall anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av löparbricka 30 kr, borttappad löparbricka debiteras klubben med 500 kr.

**Kartor**

**Sprint:** Karta ritad 2016-2017 enligt sprintnorm. Skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. Kartritare Henrik Johansson.

**Lång och stafett:** Karta ritad 2016-2017 Långdistansen skala 1:10 000, stafetten skala 1:10 000, ekv. 5m. Kartritare Pär Norén.  
**OBS!** Kartskalan för långdistans har ändras från   
1: 15 000 till 1:10 000 efter dispens av SOFT.

**Sprint**

Terräng: Bostadsområden med litet inslag av tätortsnära skog. Stort inslag av cykel- och gångbanor. Det finns några trafikerade vägar i området och därutöver kan viss fordonstrafik förekomma på parkeringar etc. Två större vägar i området är förbjudna att springa på vilket också kommer att vara markerat på kartan, dessa passeras i tunnlar. Underlaget består av en blandning av gräs, asfalt och skog. Generellt sett mycket god framkomlighet.  
**Kupering** Svag kupering. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt på kartan är ca 20m.  
 **Långdistans**

**Terräng:** Större delen av banorna går i äldre hällmarkstallskog eller äldre granskog med god till mycket god framkomlighet. Undervegetation förekommer bitvis i form av högt blåbärsris. Sikten varierar från mycket god i hällmarkspartierna, till god i granskogen.   
Terrängen är bitvis rejält detaljrik.  
  
**Kupering:** Måttligt kuperad skogsmark. Höjdskillnaden mellan högsta och lägsta punkt är ca 125 m.

**Klädsel**

**Sprint:** Inget krav på heltäckandeklädsel.. Förbud att använda orienteringskor med dubb  
  
**Långdistans:** Heltäckande klädsel.

**Start**

**Sprint:** Starttid mellan kl **1640-1710**  
  
**Lång:** Starttid mellan kl **1330-1430**

Startstämpling tillämpas.

**Omklädning och dusch**

**Sprint:** Varmdusch inomhus i anslutning till arenan.

**Långdistans:** Omklädning och varmdusch utomhus.

**Marka:**

Finns på tävlingsarenorna.

**Organisation**

**Arrangemangsledare**

Tjelvar Otterbjörk 070-617 17 30  
**Tävlingsledare**Lennart Karlsson 070-603 95 58

**Banläggare**

Håkan Eriksson (sprint) 070-209 24 01

Simon Nilsson (lång ) 070-336 44 03

**Tävlingskontrollant**

Ove Vesterberg   
Lycksele IF 070-399 35 35

**Bankontrollant**

Lennart Strandberg   
Skogslöparna 070-2315 388

**Kartkontrollant**

Lennart Strandberg   
Skogslöparna 070-2315 388

**Arrangemangscoach**

Stefan Larsson SOFT 070-2418557

**IT-coach**

Henrik Bengtsson SOFT

