



PM Sprint-DM den 5 maj

ingår som 4:e deltävling i StOF's ungdomspriser, UP



Samling

Tävlingscentrum är beläget vid Tallbohovskolan, Jakobsberg

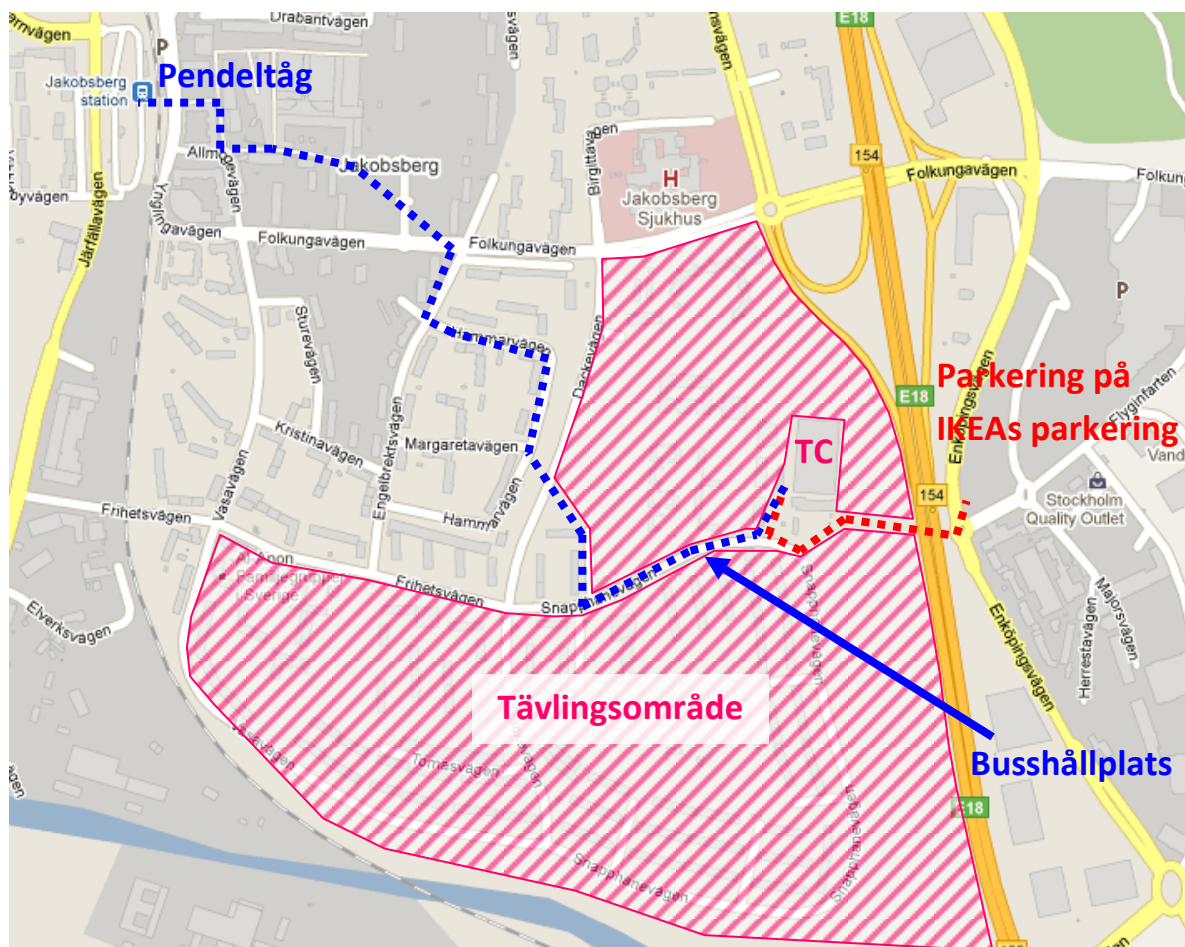
Åka kollektivt

Pendeltåg till station Jakobsberg. Därefter buss 544 till Tallbohov eller snitslad promenad på ca 1200m.

Parkering

Fri parkering på IKEAs parkering. Gångväg från parkeringens södra ände. Avstånd till TC är ca 400 meter markerad med snitsel.

Det är endast tillåtet att passera genom tävlingsområdet på markerade vägar.



Anmälan

Via Eventor, <http://eventor.orientering.se>, senast onsdagen den 27 april kl 23:59.

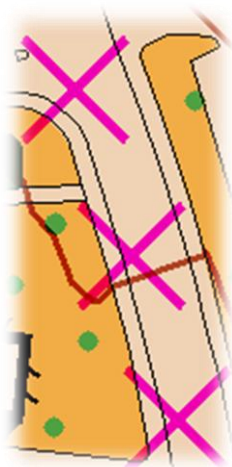
Efteranmälan

Via Eventor senast måndagen den 2 maj kl 23:59 mot 50% högre avgift.
Efteranmälda löpare lottas in i startlistan tillsammans med de ordinarie anmälda.

Direktanmälan	Öppen motion 1 vit 1,7 km och Öppen motion 3 gul 2,1 km Anmälan vid TC kl 18:00 – 19:15. Fri start mellan kl 18:30 – 19:45. Du bestämmer själv din starttid och startstämplar i startögonblicket. Sportident löparbrickor finns att hyra på plats. 25 kr/st. Svart/Vit-kopierad karta finns till uppföljare.
Avgifter	Ungdom t.o.m.16 år 50 kr och övriga 90 kr. I mästerskapsklasser tillkommer avgift för DM-plaketter på 7 kr. Deltagaren debiteras avgift på 25 kr om bricknummer inte angivits, bricknummer ändras eller om deltagaren hyr löparbricka. Ej återlämnad hyrd löparbricka debiteras med 350 kr. Samtliga avgifter faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna.
Start	Första start 18:30. Avstånd TC-start 700m orange/vit snitsel. OBS Det är ej tillåtet att vistas i tävlingsområdet innan start.
Överdragskläder	Transporteras tillbaka från starten till TC.
Klasser & banlängder	Se startlistan
Stämpelsystem	Sportident används i samtliga klasser. Ange bricknummer vid anmälan. SI-enheter för Tömning och Check finns vid starten. Är kontrollenhet ur funktion, ska stiftklämma användas. Stämpla i kartan på anvisad plats. Målstämpling ska utföras vid målgång. Deltagare som saknar registrering från kontroll eller målgång blir ej godkänd.
Nummerlappar	I klasserna HD18-21. Självsevering vid starten. Skall bäras ovikta och väl synliga på bröstet.
Klädsel	Heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Starten har rätt att neka till start om klädseln inte är heltäckande.
Kontrollbeskrivning	Finns både lös och tryckt på kartan.
Karta	Ritad i sprintnorm 2011. Skala 1:4000. Ekvidistans 2 meter.
Terräng	Svag till måttligt kuperad terräng med en blandning av bebyggelse, park och skog. I området finns både mycket hus med asfalterade ytor och fina skogsområden stigar och grusvägar. Framkomligheten är god till mycket god.
Förbjudna områden	Är markerade på kartan och terrängen med blå/gul snitsel. Även på kartan markerade tomtmarker och buskage i mörkgrönt är förbjudet att passera. På ett par ställen är de även markerade med blå/gul snitsel i terrängen.
Tätt med kontroller	På många platser är det mycket tätt mellan kontrollerna. Kolla noga att du har rätt kodsiffra

Vägundergångar

Tävlingsområdet korsas av 2 större bilvägar. Dessa är markerade med lila kryss och får endast passeras i markerade undergångar. Det är ej tillåtet att springa över eller på dessa vägar. På trottoaren är det dock tillåtet att springa.



Maximal löptid

Målet stänger kl 21:00. Efter detta plockas kontrollerna in.

Dusch

Omklädningsrum och dusch inomhus finns i begränsad omfattning i anslutning till TC.

Toalett

Finns i omklädningsrummen vid TC. Inga toaletter vid start.

Service

Välsorterad mark med grill, sjukvård och sportförsäljning av OL-specialisten.

Priser

Plaketter till de 3 främsta i HD10-16 och till segraren i övriga mästerskapsklasser. Dessutom varupriser i senior, junior och ungdomsklasserna enligt StOF's rekommendationer.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler för sprint gäller, kompletterat med arrangörens PM. Se separat dokument med sprintdistansens speciella regler.

Internet

Inbjudan, PM, startlista och resultat finns på Järfälla OK's hemsida, <http://www.jarfallaok.se>

Tävlingsjury

Lars Forsberg, OK Ravinen
Birgitta Olsson, Täby OK
Anders Stjern Dahl, IFK Lidingö SOK

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Jonathan Alm
Bitr tävlingsledare	Bo Rock
Tävlingskonrollant	Jan Svärd, IFK Enskede
Banläggare	Anders Boström och Ann Roller
Bankontrollant	Anders Stenback, Bromma-Vällingby SOK

Upplysningar

Jonathan Alm jonte@jarfallaok.se 0739-86 25 27

Varmt välkomna till Jakobsberg

