



OK GYNGE

inbjuder till

Ultramedeln

Nationell orientering, Ultra-DM och medeldistans 2017-08-27

Klassgrupper:	Tävlingsklasser, Inskolnings- och Utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.	
Klasser:	Enligt gällande bestämmelser	
Anmälan:	Via Eventor senast söndag 20 augusti kl. 24.00.	
Efteranmälan:	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m fredag 25 augusti kl. 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post okgy@spray.se eller telefon 070-953 61 32.	
Samlingsplats:	Lönsboda idrottsplats. Vägvisning från väg 15 i rondellen i Lönsboda.	
Parkering:	I anslutning till TC. Avstånd P -TC max 300 m.	
Start:	Första start 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC - start 650 m för samtliga klasser. Individuell start även i Ultra-DM.	
Start ÖM-klasser:	Kl. 10.00-11.30.	
Karta:	Lönsboda södra, skala 1:15 000 (Ultra-DM 16-21), 1:10 000, 1:7500 (äldre klasser), ekv. 5 m. Reviderad 2017 av Mikael Gustafsson. Certifierad färglaserutskrift.	
Terr.beskrivning:	Lättframkomlig granskog med måttlig kupering helt utan kulturmark och stenmurar . Banor över 4 km går upp i ett område med mer detaljrik kurvbild och gles hällmarkstallskog. Skånsk orientering utan stenmurar och bokskog, i riktig ”John Bauer-skog”!	
SI-pinne i H21:	H21 måste ha SI-pinne 6, 9, 10 eller 11 pga många kontroller. Dvs ”gamla röda 5:an” eller 8 fungerar ej!	
Service:	- <i>Omkl/dusch</i> - <i>Barnpassning</i> - <i>Servering</i> - <i>Sportförsäljning</i> - <i>Miniknat</i> - <i>Camping</i>	Inomhus på TC med varmvatten till ca 200 personer, alternativt i Lönsboda simhall med gratis bastu och bad, avstånd 1200m. Från kl. 09.00 Välförsett marketenteri Kan förekomma Från kl. 09.30 Gratis camping för tävlingsdeltagare vid TC lörd.-sönd. med tillgång till dusch och toalett. Ingen föranmälan. 20 st. elplatser för 100 kr/dygn finns också vid TC. Boka dessa på 0733941417. Besök gärna ”Stendagen” den 26/8 vid diabasbrottet Svarta bergen.

Priser: Gott om priser i ungdomsklasserna. Pris till DM-segrarna.

Tävlingsledare: Per-Arne Evaldsson, 0733941417

Banläggare: Mikael och Linnea Gustafsson 070-630 99 03

Pressansvarig: Per-Arne Evaldsson, 0733941417

Ban- och tävl.-kontr: Tore Tjernlund, OK Vilse

Upplysningar: Hemsidan: www.gynge.nu

Mer terrängbilder och kartklipp: http://www.pbase.com/skogsfru/ultramedeln_ok_gynge

VÄLKOMNA - OK GYNGE

