motionsorientering

vid Sandviksspåret, Viksjö

DATUM: **16 aug 2017 - kl. 16-18**
Målet stänger kl. 19.

SAMLING: Motionspårets början vid Sandvikskolan Viksjö, Järfälla.

KOMMUNALT: Buss 553 från Jakobsbergs eller Barkarby station. Avstigning hpl Sandviksskolan.

BANA – SVÅRIGHETSGRAD – ca LÄNGD:

ÖM1	Nybörjarbana	2,5 km (vit)
ÖM3, ÖM4	Lätt	3 och 5 km (gul)
ÖM5, ÖM6	Medelsvår	3,5 och 6 km (orange/röd)
ÖM8	Svår	4,5 km (svart)

Ta gärna med egen kompass

AVGIFT: 50 SEK för ungdomar upp t.o.m. 16 år,
80 SEK för vuxna (per person och bana).
NYHET! Gratis för egna medlemmar + Friskis&Svettis, Järfälla

ANMÄLAN: Allmänheten anmäler sig på plats.
Föranmälan kan göras via Eventor.

KOMMANDE: 6 sept och 24 sept vid Granskog

VÄLKOMMEN!

www.motionsorientering.se
www.jarfallaok.se