

IFK Linköpings OS inbjuder till

DM Stafett

Söndagen den 3 september 2017
Orienteringen har även öppna banor

Klass	Längd	Svårighetsgrad	Klass	Längd	Svårighetsgrad	Öppna klasser
H21	9,9-9,9-9,9	Svart	D21	6,6-6,6-6,6	Svart	ÖM1
H20	6,6-6,6-6,6	Svart	D20	5,1-5,1-5,1	Svart	ÖM3
H16	5,4-3,8-5,4	Violett/Orange/Violett	D16	4,4-3,8-4,4	Violett/Orange/Violett	ÖM5
H14	3,8-2,4-3,8	Orange/Gul/Orange	D14	3,8-2,4-3,8	Orange/Gul/Orange	ÖM6
H12	2,4-2,2-2,4	Gul/Vit/Gul	D12	2,4-2,2-2,4	Gul/Vit/Gul	ÖM7
H120	6,9-5,4-6,9	Svart	D120	5,1-3,9-5,1	Svart	ÖM8
H150	5,4-4,7-5,4	Svart	D150	3,9-3,6-3,9	Svart	ÖM9
H180	4,7-3,9-4,7	Blå	D180	3,6-2,7-3,6	Blå	
H210	3,9-3,6-3,9	Blå	D210	3,6-2,7-3,6	Blå	

Mellansträckan för ungdom är rak och får springas av 1 till 3 deltagare. Gaffling på samtliga sträckor för HD21 och HD20. HD120 - HD210 har mellansträckan rak och här gäller minimiålder 35 år.

Anmälan/avgift:	Via Eventor, senast söndagen 27 augusti kl. 23.59. Anmälan till öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen. Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdagen 30 augusti kl. 23.59. Avgift: Ungdomslag t.o.m. 16 år 70 kr per person, vuxenlag 360 kr/lag. Hyra av SI-pinne 25 kr. Borttappad SI-pinne debiteras med 400 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling. Slutlig lagsammansättning ska lämnas in senast lördag 2 september kl. 16.00.
Stämplingssystem	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. En SI-pinne per löpare krävs, d.v.s. ingen SI-pinne får användas mer än en gång.
Karta:	Gårakartan. Nyritad karta i terräng där tidigare inte funnits någon orienteringskarta. Skala 1:7500 för HD180 och äldre samt ÖM7. Övriga skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2016-2017 av Roland Alsén.
Terrängtyp:	Skogs- och kulturmark med ett mindre antal stigar. Lätta banor har stig- och vägsystem. Övriga banor: Skogsmark med några åkrar som ska passeras. Stor terrängvariation.
Kupering:	Svag till måttlig kupering.
Framkomlighet:	Övervägande god framkomlighet. Otydliga stigar är vitsnitslade.
Samling:	Vägvisning 4 km söder om Skeda Udde på vägen mellan Skeda Udde och Haraldsbo vid avfart mot Törnevik. Därifrån 1 km till TC.
Parkering:	Avstånd mellan parkering och TC 150 m. P-avgift 20 kr.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. 013-156739 eller 0734-185762.
Första hjälpen:	Omplåstring finns vid TC.

Start:	Första start HD21 kl. 09.30, övriga klasser från 10.00. Öppna klasser start kl 10.00 - 11:30. Anmälan kl. 09:30 - 10:30.
Dusch:	Tempererad dusch utomhus nära arenan.
Priser:	DM-plaketter till de tre främsta lagen. I de äldre klasserna endast segrarna.
Servering:	Sedvanligt marketenteri.
Tävlingsledare:	Christer Sandh. 070-6898533.
Banläggare:	Lova och Lukas Eveborn.
Ban- och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! I samband med anmälan så har du även godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.
Barnaktiviteter:	Barnpassning och Miniknat finns.

IFK Linköpings OS hälsar alla välkomna till DM Stafett för Östergötland!

