

OK Nolaskogsarna inbjuder till



HIGHCOAST™ 2-DAYS ÖRNSKÖLD SVIKSWEDEN 26-27 AUGUSTI 2017

Välkommen till High Coast 2-days! DM lång och stafett

I år förflyttar vi oss till kustbandet, närmare bestämt Genesön, cirka två mil söder om Örnsköldsvik. På en helt nyreviderad karta kan du nu ta chansen att uppleva vacker miljö och orientering i en unik natur! High Coast 2-days 2017 är en nationell tävling samt DM långdistans på lördagen och DM stafett på söndag för både Ångermanland och Medelpad.

Klassindelning långdistans lördag

Ungdomsklasser HD10, HD12, HD14, HD16, Inskolning, U1, U2

Huvudklasser HD21, HD20, HD18, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80

Öppna klasser ÖM1 vit, ÖM3 gul, ÖM5 orange, ÖM7 blå, ÖM8 svart

Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop och dela klasser.

Klassindelning stafett söndag

Ungdomsklasser HD 10-12, HD 13-16

Huvudklasser HD 17-20, HD 21, HD 90, HD 120, HD 140

Övriga klasser ÖM1 vit, ÖM3 gul, ÖM7 blå, inskolning, U1 och U

Stafett endast i ungdoms- och huvudklasserna.

OBS! HD 17-20 endast för Ångermanland.

I HD 10-12 tillåts två löpare i patrull på första och tredje sträckan.

I HD90, HD120 och HD140 ska de två löparnas sammanlagda ålder vara minst lika med klassbeteckningen. Endast direktanmälan för öppna klasser, inskolnings- och utvecklingsklasser.

Anmälan långdistans

Sker via Eventor senast **20 augusti 2017**: <http://eventor.orientering.se/> Anmälan till öppna motionsbanor kan både göras i Eventor och vid arenan. **Efteranmälan** kan ske i Eventor senast 22 augusti mot 50 % förhöjd avgift.

Anmälningsavgifter: Ungdom <16 år 75 kr, övriga 130 kr. Avgifterna faktureras svenska klubbar efter tävlingen.

Anmälan stafett

Sker via Eventor senast **20 augusti 2017**: <http://eventor.orientering.se/> Klubben anger antal lag vid anmälan. Laguppställning med namn och bräcknummer anmäls via Eventor senast 22 augusti. Ändring/komplettering av laguppställning kan göras på lördagen 26 augusti senast kl 16 vid TC.



Terrängbeskrivning

Havsnära vildmarksterräng. På höjderna finns det detaljrika berghällar. Huvudsakligen god framkomlighet. Måttligt kuperad, mycket detaljrik terräng. Hyggen förekommer sparsamt. Alla löpare får njuta av doft och stänk från det salta havet!

Samlingsplats

Genesön, cirka två mil söder om Örnsköldsvik.

Startlista och PM

Publiceras på Eventor.

Karta

Genesön. Reviderad 2016.

Start

Första start på lördag kl 12.00, ÖM klasser har fri starttid kl 12.00-13.00.

Avstånd till start cirka 1000 m.

Första start på söndag kl 10.00 vid TC. ÖM klasser har fri starttid kl 10.00-11.00.



Banlängder

Enligt SOFT's rekommendationer.

Priser

Priser i ungdomsklasser samt DM-medaljer i samtliga klasser.

Service på arenan

Miniknat (20 kr), barnpassning (20 kr), dusch, sjukvård och naturligtvis vår utsökta marka/servering med varm mat båda dagarna.



Tävlingsledning

Tävlingsledare Lillemor Eriksson lillemore71@gmail.com 070-282 02 15
Kristina Johansson krjo.johansson@gmail.com 070-525 23 43

Banläggare: Tom Quayle 072-247 05 51



Varmt välkomna till Genesön!
OK Nolaskogsarna, Örnsköldsvik