

## Inbjudan till

# Fjällfemman hösten 2017

Åre OK har den stora glädjen att bjuda in till 2017 års höstomgång av Fjällfemman!

Fjällfemman är en serie med fem träningsstävlingar i orientering öppna för alla, från nybörjare till elit, som enligt traditionen går av stapeln i Åre kommun under maj och juni. Nu utökar vi med en höstserie med samma koncept.

Anmälan och betalning sker på plats.

## Program

Datum	Starttid	Distans	Plats
16 augusti	18-19	Medeldistans	Järpen, Röjsmon
23 augusti	18-19	Sprint	Järpen, Tossön
30 augusti	18-19	Medeldistans	Fröå gruva
6 september	18-19	Sprint	Åre by

## Banor

Bana	Längd	Svårighetsgrad
A	5-6 km	Svår
B	ca 4 km	Svår
C	ca 3 km	Medel
Nybörjare	ca 2 km	Lätt

Angivna längder och svårighetsgrader gäller för medeldistans. Deltävlingarna med sprintdistans har kortare och något lättare banor.

Tidtagning sker med elektroniskt stämplingssystem (SportIdent).

## Startavgifter

	Medlem i Åre OK	Övriga
Vuxen inklusive hyrbricka	30 kr	60 kr
Vuxen med egen bricka	0 kr	30 kr
Barn	0 kr	20 kr

Kontant betalning (ta med jämna pengar) eller med Swish.

*Välkomna, önskar Åre OK*